



▼デコって！ ちゃんこ!!▼

わけしよのかい

まちづくり協議会若衆会～クリスマスだヨ！全員集合～

さべりing



あられる縁 つながる和 生き活きさべり

▼12月8日(土)・山辺里地区まちづくり協議会若衆会(わけしよのかい)が今年もクリスマスを盛り上げようと、村上農村環境改善センターの飾り付けイベントを行いました。▼この日集まってくれたのは、未就学児から小、中学生、高校生・保護者まで50人。まず、親子でステンドグラスや飾りを作り、センターから体育館までの渡り廊下をクリスマス一色に飾りつけしました。▼調理室では、地域おこし協力隊の「臥牛山」さんの指導で「ちゃんこ」作りに挑戦。お相撲さんの料理ならではのコツを教えてもらいながら楽しく調理しました。大鍋が煮立って1時間ほどすると館内は美味しそうな匂いに包まれました。▼外が暗くなる頃イルミネーションが点灯すると、一斉に拍手と歓声が沸き起こり、クリスマス飾りを見ながらお楽しみ「ちゃんこ」を食べ、ちゃんこの美味しさに、大人も子供も何杯もお代わりする姿もあり、クリスマス前の楽しいひと時となりました。▼イルミネーションと飾りは、今月25日まで飾っていますので、ぜひ一度ご覧ください。

さべり 地区の話題

㊦は、集落活性化補助金を活用して実施した、各集落の活動です。報告いただいた内容を掲載しています

高平 納涼祭 平成 30 年 8 月 14 日(火) ー高平公民館ー 47 人参加㊦



▼当集落恒例の納涼祭は、「山の日」ができてから、8月14日の開催となり、お盆で帰省した懐かしい顔も見られました。係の人には、お昼の暑い時間から準備を手伝っていただきました。▼夕方になると、徐々に参加者が集まってきた、楽しいお盆の一日がスタートです。▼区長の乾杯に始まり、子どもたちの花火、カラオケなど、話も弾み宴も最高潮に。▼今年は、例年にない猛暑でしたが、大勢の皆さんに参加していただき賑やかな一日となりました。▼来年もぜひ実施したいと考えています。

下山田 集落親睦の集いイン30 平成 30 年 10 月 8 日(月・祝) ー下山田集会所ー 52 人参加㊦

▼今年の事業名は、「集落親睦の集いイン30」としました。▼内容は、「餅つき大会」「ビンゴゲーム」「子どもたちの宝さがし」などに加えて、昨年好評だった「ストライクアウトゲーム」です。子どもたちを中心に2回戦実施しました。▼子どもたちも準備の手伝い等に参加して、和やかな雰囲気が進みました。▼11時に開会して、美味しい料理や飲み物を皆さんで堪能。各テーブルでは終始、歓談の笑顔と笑い声が絶えませんでした。▼一番良かったのは、日頃会えない子どもたちと一緒に過ごすことができたこと、そして何より、子どもたちが喜んでくれたことでした。▼最後に、参加してくれた皆さんと美味しい料理を準備してくれた運営委員の皆さんに感謝いたします。



下相川 収穫祭 平成 30 年 10 月 14 日(日) ー下相川センターー 67 人参加㊦



▼当集落では、平成最後の10月14日に収穫祭を開催しました。実りの秋、収穫もひと段落し、子どもたちからお年寄りまでが集い楽しみました。▼子どもたちには「綿あめ作り」やスタッフ手作りの「射的」を楽しんでもらいました。▼婦人部の方々に協力をいただき、新米のもち米で区民が代わる代わる餅つきを楽しみました。そして、出来立ての杵つき餅や炭火で焼いた焼き鳥が出来上がると、区長と農家組合長のあいさつで乾杯。▼区民一同とても楽しい一日を過ごすことができました。▼最後に公民館運営委員の皆様のご協力、大変ありがとうございました。

鑄物師 ミニ運動会・収穫祭 平成 30 年 10 月 14 日(日) ー 鑄物師農村公園ー 60 人参加 集

▼集落の秋の恒例行事となった「ミニ運動会」は、午前 11 時の準備体操のあと、紅白に分かれ「大玉送り」「玉入れ」「水入れリレー」などの対抗種目でスタートです。▼ベンチに座るおばあさんたちの所へパンが届く「出張パン食い競争」は、皆さん大爆笑でした。▼体を動かしてひと汗かいた後は、昼食を兼ねた「収穫祭」。子どもたちも杵を振り上げての餅つきです。「あんこ餅」と「きな粉餅」、新之助のおにぎり、芋煮鍋、焼き鳥などを美味しくいただき、ビンゴゲーム、カラオケを楽しみました。好天に恵まれ、幼児からお年寄りまで、笑顔いっぱいの日となりました。



菅沼 菅沼フェス 平成 30 年 10 月 14 日(日) ー 菅沼公民館ー 55 人参加 集

▼10 月 14 日(日) 正午から菅沼公民館前で、菅沼フェスを開催しました。菅沼は、軒数が少ない集落ですが、当日は晴天に恵まれたせいか、小さいお子さんからお年寄りまで、総勢 55 名の方に参加していただきました。▼縁日コーナーでは、婦人部には「炊き込みご飯」と「トン汁」、消防団には「焼き鳥」や「わた菓子」を担当してもらいましたが、中でも「わた菓子」に子どもたちは大喜び。そして大人は懐かしそうでした。▼ステージでは、「ビンゴゲーム」「じゃんけん大会」「抽選会」などを行い大盛況。さらに、参加者によるギターの弾き語りなどもあり、大成功となりました。久しぶりの区民同士のコミュニケーションの機会になったようです。



上相川 芋煮会 平成 30 年 10 月 21 日(日) ー 上相川公民館ー 24 人参加 集



▼10 月 21 日、上相川芋煮会を開催しました。当日は、PTA の方々を中心に、小学生、集落の方々に、「トン汁」と「おにぎり作り」をしてもらいました。▼特に、おにぎり作りは初の試みで、米は新米の「新之助」を使用して、ガス窯でご飯を炊き上げました。▼みんな協力して、おいしいおにぎりが 40 個出来上がりました。▼小学生が担当した「くじ引き大会」は、参加者全員にくじを引いてもらいましたので、景品交換では皆さん一喜一憂していました。▼今後も上相川のイベントは、より多くの方々が参加できるように計画していこうと考えています。

伊藤保健師の + 保健師通 +

▼インフルエンザの予防接種▼

気づけば師走。今年は大ぶりのカメムシとたくさん遭遇したので、雪がどれだけ降るか今からドキドキしています。さて、今年もインフルエンザの予防接種時期となりました。小児科の先生によると、今は生後半年から予防接種ができるようです。

※国保の助成は 1 歳以上～高校卒業（18 歳に達する年度の 3 月末）までの方です。
まずは周りの大人から予防接種を行い、感染拡大を防ぎましょう。

65 歳以上の方には助成制度もあります（下記参照）。

対 象	① 接種時 65 歳以上の方。 ② 60 歳以上 65 歳未満であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人及びヒト免疫不全ウイルスにより日常生活を送ることがむずかしい程度の障害がある方
自己負担額	1620 円（生活保護は無料）
期 間	平成 30 年 10 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日
方 法	申請は不要です。医療機関を予約し、予防接種を受けてください。

※インフルエンザの予防接種は任意接種になります。

インフルエンザの予防接種は、接種してから効果が出るまでに 2 週間ほどかかります。1～3 月が流行のピークなので、12 月中に予防接種を終えるのが良いでしょう。

冬の寒さと感染症に負けず、元気に冬を過ごしましょう。

新生児訪問でお伺いした地区
の赤ちゃんをご紹介します



庄司 陽斗（はると）くん
天神岡



内山 れな（れな）ちゃん
山辺里



渋谷 奏太（かなた）くん
菅沼



高橋 紫京（しきょう）ちゃん
袋

山辺里地区担当 伊藤 麻里（電話 53-2111・内線 2442）

忘れ物にお心当たりはありませんか？

※一例です



子供靴（左のみ）14 cm



子供用 140cm (UNIQLO)

今年も、残すところ、わずかとなりました。村上農村環境改善センター、そして山辺里体育館では、今年もさまざまな行事などが行われましたが、お客様の忘れ物が届いています。スポーツ大会、敬老会、文化祭、各種会議などに参加された方で、「そう言えば、あれが見当たらない」などというものはありませんか？もしお心当たりがありましたら、事務局までお問い合わせください。

.....
それでは、皆さん良いお年をお迎えください。
《改善センター職員一同》

▽今後の予定▽

12月15日（土） 健民少年団山辺里地区隊
— 募金活動 —

12月29日（土）～1月3日（木）
村上農村環境改善センター休館

