



▼これからもお元気で！！▼
～平成30年度 山辺里地区敬老会～



▼4月29日(日・祝)、山辺里地区の75歳以上の敬老者の333名のうち、169名が村上農村環境改善センターに集い、長寿を祝いました。▼これは、地区区長会とまちづくり協議会が共催で、今日の山辺里地区を築き上げてくださった皆さんに感謝の気持ちを表すと共に、日常を忘れて楽しいひとときを過ごしていただくために、毎年開催しているものです。▼開会のあいさつで、田澤徹地区区長会長(天神岡区長)は、「日々の煩わしさを忘れて今日の日を楽しんでください。」とあいさつ。オカリナで「翼をください」の演奏を披露し、和やかな雰囲気の中かスタートしました。▼今年度米寿を迎えられる35名の敬老者には、記念品として来賓の高橋市長からは直筆の「煌(きらめき)」と書かれた色紙。区長会からはお祝いの寿座布団が贈られました。つづいて敬老者を代表して、菅沼の瀬賀静夫さんが「しばらくぶりにお会いする友達や知り合いの方と昔話などに花を咲かせることができ、本当に喜ばしく晴れやかな気持ちになりました。皆様と、来年またお会いできることを楽しみにしています。」と謝辞を述べられました。▼式典の後は、料理を囲み、演芸を楽しみながら春の一日を過ごしました。

さべりing



あふれる緑 つながる和 生き生きさべり



子どもたちも
元気いっぱい!



可愛らしい
プレゼント♪



なごやかな時間に
リラックス♪



笑いの絶えない
「水戸黄門」



笑

笑

笑

御 礼

山辺里地区敬老会の開催にあたり、各集落からお手伝いいただいた方々、演芸に御出演いただいた方々など、関係各位のご協力をおもちまして、無事盛会のうちに終えることができました。本当にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

山辺里地区区長会・山辺里地区まちづくり協議会

さべり 地区の話題

体を動かそう！さべりBa(ば)やってます!! — 山辺里体育館 —

▼今年度も4月10日(火)から山辺里体育館の定期開放である「フリースポーツさべりBa」が始まりました。▼これは、山辺里地区の人達の話し合い「さべり場(ば)」で出たアイデアを「ウェルネスむらかみ」が実現してくれたものです。▼仕事終わりに、晩ごはんの前でも後でも、友達・親子で遊びに来ませんか？卓球、ビーチボールバレー、スポレック、バドミントンなどその場その場で何をするか決めて楽しめます。▼中学生以上は1回100円(ウェルネスむらかみ会員は無料)で参加できます。※毎週火曜日の開催ですが、開催しない日もありますので、詳しくは、改善センター(電話 53-2715)へお問い合わせください。



子供も大人も思い思いに楽しんでいます！

子どもたちを危険から守ろう！5月2日(水) — 山辺里小学校危険箇所現地確認学習 —



▼山辺里小学校では、地区区長会、山辺里地区まちづくり協議会と連携し、地域の「危険箇所マップ現地確認学習」を行いました。▼この学習は、平成25年度に小学校と協議会が作成した「危険箇所マップ」の見直しを重ねながら、集落の危険箇所について小学生全員で現地を確認するとともに危険な理由について学習するものです。▼「ここには、どんな危険があるかな？」と現地で子供たちが考えながら意見を発表した後、地域の大人や先生がアドバイスします。▼危険箇所のガードレールなどには黄色いシールを貼り、他の集落の児童でも、このシールを見たら危ない場所と確認できるようにしました。▼皆さんも左のようなシールが貼ってある場所で子供たちが遊んでいたら、「危ないよ」と声を掛けてあげてください。地域の子ども(宝)は地域の手で守りましょう！

**ここであそんでは
いけません！**

この場所は、児童の危険箇所指定されています。子どもたちを事故から守るために、地域の大人も見守りをお願いします。 — 山辺里小学校・山辺里地区まちづくり協議会 —

放課後よれっしゃ！ — 村上農村環境改善センター —

▼今年度も子ども達の放課後の居場所活動「放課後よれっしゃ」がスタートしました。▼「放課後よれっしゃ」では、一緒に宿題をしたり、手作りのおやつを食べたり、いろんな遊びを異年齢で混ざり合いながら楽しむ場として活動しています。▼さべり地区と子ども達をさらにつなぐため、共に子ども達とふれあっていただける地域の方を募集しています。※開催曜日は変動がありますので、改善センターまでお問い合わせください。



伊藤保健師の **+**保健師通信 **+**



▼特定健診のお知らせ ～心電図と眼底検査全員実施～▼

今年も特定健康診査が始まります。市の国民健康保険加入者の方や、申し込みを頂いた方にはゴールデンウィーク明けに案内を発送しましたのでご確認ください。

■心電図・眼底検査のお知らせ

今年度から、心電図・眼底検査は30代・市国保・後期高齢者保険加入者は原則全員実施となりました。その他の健康保険加入者は、別途健診会場で申込みが必要です。※集団健診以外でも心電図を無料で受けることが出来ます。詳しくは案内をご覧ください。

先月ある地区へ行った際、何年も心電図検査をしていない方が沢山おられました。歳を重ねると出やすい不整脈もあります。最近心電図検査をしていないという方は、ぜひ足を運んで検査を受けましょう（心電図検査を受ける利点については、さべりingH29年12月号をご覧ください）。

■さべり地区の日程
受付時間：9：00～10：30

5/29 (火)	村上市民 ふれあいセンター (岩船3270)	山辺里地区
5/31 (木)	村上農村環境改善 センター (日下993-1)	坪根、下相川、上相川、 小谷、下山田、上山田、 門前、赤沢、菅沼、 鋳物師、袋、大関、 大栗田、高平
6/1 (金)		山辺里、四日市、天神 岡、西興屋、仲間町、 日下

山辺里地区担当 伊藤 麻里
(電話 53-2111 内線 2442)
※5月1日から内線番号が変わりました。



鈴木 晴央 (はお) くん
(仲間町)



近藤 風沙 (なぎさ) ちゃん
(四日市)



佐藤 汰 (たい) くん
(日下)

新生児訪問でお伺い
した地区の赤ちゃん
をご紹介します

健民少年団山辺里地区隊



▽今後の予定▽

- 5月17日 (木) まちづくり協議会専門委員長会議
- 19日 (土) 健民少年団野外訓練
- 22日 (火) まちづくり協議会ふれあい委員会

入 団 式

▼4月14日(土)に平成30年度村上市健民少年団の“入団式”が教育情報センターで行われました。山辺里地区隊は4名の新入団員が加わりました。▼はじめは各地区隊に分かれての基礎訓練。新入団員は先輩のお手本を見ながら、敬礼や回れ右、などの基礎動作を学びました。基礎訓練が終わると次はいよいよ入団式です。新入団員たちは名前を呼ばれ、大きな声で返事をするとともに、ステージで立派に敬礼を行っていました。▼午後からは各地区隊に分かれ、活動を行います。山辺里地区隊は“まゆの花かご”作りをしました。慣れない作業や、まゆの中から出てくる「さなぎ」に戸惑う場面もありましたが、一人ひとりの個性が光る作品を作ることが出来ました。▼活動が終わった後は解散場所である改善センターまで、6キロという長い距離を見事に歩き切りました。▼今年も山辺里地区隊は元気いっぱい活動していきます。



次回の活動は“野外訓練”です。飯盒炊飯やテント設営などを学びます。体調を崩さないようにして、元気いっぱい活動しましょう!!

グラウンドゴルフ大会

7月22日(日)に開催決定!!

詳細は後日お知らせします