



▼「さべり焼き」と「まちづくりコロッケ」▼ —塩野町地域と交流—

▼山辺里地区まちづくり協議会（つながる和委員会）では、6月14日（木）に塩野町地域まちづくり協議会の皆さんとの交流会を行いました。▼会場となった塩野町後楽会館（公民館）には、両協議会から18名の委員の皆さんが集まり、当協議会の「さべり焼き」と塩野町地域の「まちづくりコロッケ」をテーマに、それぞれの取り組みまでの経緯や活用策、困っていることなどについて話し合いました。▼午後7時から始まった交流会でしたが、ほとんど初対面同志にもかかわらず、すぐに打ち解け、和やかな会となりました。▼参加した小野発掘発信部会長は「初めての取り組みでしたが、こういった交流はこれからもテーマを絞りながら継続し、情報交換した成果を事業に生かしていきたい」。また、山上つながる和委員長は「今後塩野町地域との交流を重ねていきたい」と話していました。

さべりing



あふれる緑 つながる和 生き生きさべり

さべり 地区の話題

「わくわくキッズさべり」が始まりました！ 6月21日(木)－村上農村環境改善センター－

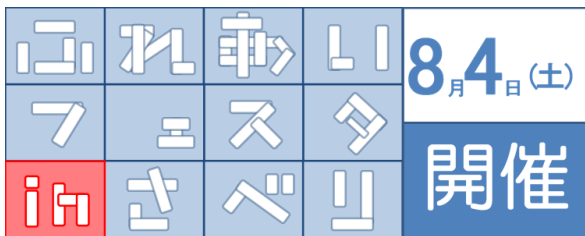


▼市生涯学習課が主催する放課後子ども教室「わくわくキッズさべり」が今年度も始まりました。▼この教室は、地域のサポーターが先生となり、毎月1回、ゲームや読み聞かせ、工作など様々な体験活動を行います。▼この日は、改善センターの研修室で宿題を済ませた後、グループに分かれての「文字合わせゲーム」です。みんなで知恵を絞って楽しく取り組んでいました。▼昨年一年生だった子ども今年はお兄ちゃんお姉ちゃんになり、新一年生の面倒を見てくれるようになりました。回を重ねるごとに、子供たちの成長を感じることができ、サポーターの方も喜んでおられました。

「門前川を守る会」総会 6月23日(土)－門前川－

▼6月23日(土)「門前川を守る会」では、現地視察と総会を開催しました。この会は、それまで長年にわたり河川改修や水利の整備などの要望活動を行ってきた「門前川河川改修期成同盟会」を、より沿線集落の意向や地域のみなさんの要望を的確に反映させていこうと、名称を「門前川を守る会」と改め、沿線の山辺里地区12集落と石原、上片町、片町の15集落・町内で組織し、約30年前から活動しています。▼当日は、門前川を所管する村上地域振興局地域整備部や市建設課の担当職員、地元県議とともに、各集落から要望のあった堤防損壊箇所や河川敷内の立木の伐採箇所などの現地視察等を実施。その後、会場を下相川集落センターに移し、各要望事項に対する整備の考え方等について担当職員から説明を受けました。会長の川村清一(下相川区長)さんは「これからも、門前川の維持管理と流域整備のため、関係区長が連携して取り組んでいきたい」と話していました。





駐車場のご案内

8月4日(土)18:00～村上農村環境改善センターで開催する「ふれあいフェスタ in さべり」の際に、巡回バスを運行します(別紙参照)。また、下記の場所も駐車場として確保します。ただし、時間により一部入場を制限していますので、ご注意ください。また、**飲酒運転、車を放置して帰る**ことは絶対におやめください。



1. **18:00以降一般駐車可**の場所については、ステージ出演者の駐車場となるため、**18:00以降**に一般開放します。誘導員は常駐しませんので、端から順に駐車して下さい。
2. さくら荘の駐車場へは、小学校プール脇の農道から進入して下さい。
3. 小学校グラウンド脇の場所は、農道です。通行を一方通行に規制しますので、進行方向の左側に駐車して下さい。

※駐車スペースは限られています。なるべく巡回バスをご利用ください。
※決められた場所以外への駐車は、ご遠慮ください。

バス停留所の変更

より多くの皆さまに巡回バスをご利用いただくため、次のとおり変更があります。

- ① 山辺里ルートに「山辺里シラサワ前」が追加となります。
- ② 小谷・門前ルートの袋集落の停留所が「区長宅前」に変更になります。

※詳しくは、折込チラシをご覧ください。

お問い合わせ
山辺里地区まちづくり協議会事務局
浅野・渡邊 (電話 53-2715)



伊藤保健師の＋保健師通信＋



▼ご自身の尿酸値、ご存じですか？▼

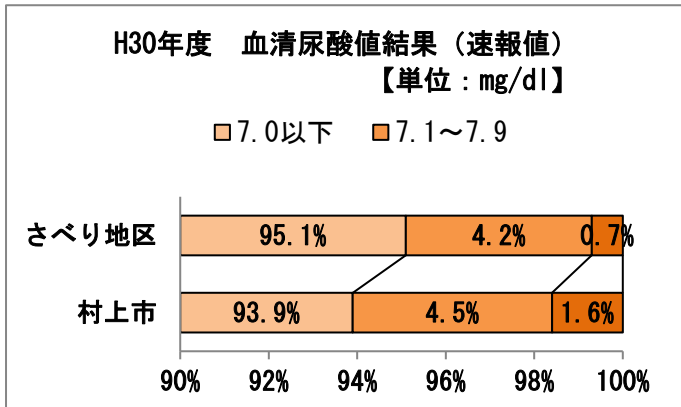
今年から市の健診に「血清尿酸値」の項目が追加されました。

血清尿酸値が7.0mg/dlを超える状態を「高尿酸血症」と言います。高尿酸血症は、「痛風関節炎・痛風結節」、「腎障害」、「尿路結石」、「高血圧・心血管系疾患」など様々な原因となります。さっそく、市の健診受診者の速報値を出してみました。

8.0～8.9mg/dlで「腎障害・尿路結石・高血圧・虚血性心疾患・糖尿病・メタボリックシンドローム」を合併している方、9.0mg/dl以上の方は、薬物療法の対象となる場合があります。一度お医者さんへ相談してください。

「どうして尿酸値が上がるのか」、「数値を下げるにはどうしたら良いのか」など心配な方は保健師・栄養士までご連絡ください。

山辺里地区担当 伊藤麻里（電話 53-2111 内線 263）



新生児訪問でお伺いした地区の赤ちゃんをご紹介します



太田 凜人（りと）くん
＝山辺里＝



山田 陸登（りくと）くん
＝門前＝

健民少年団山辺里地区隊

南大平ダム湖公園キャンプ



▼6月30日(土)～7月1日(日)に南大平ダム湖公園キャンプ場で、キャンプ宿泊研修を行いました。前日の雨でキャンプ場の状態が心配されましたが、当日はスッキリと晴れ渡り、万全の状態で行うことができました。▼テント設営や飯ごうでのご飯の炊き方は、前回の野外訓練の経験を活かし、手際よく行うことができました。夕食はカレーやシチューなどのいろいろなメニューを楽しみました。▼夕飯後は、お楽しみの「ナイト活動」で「ホタル」について学習しました。お隣の河内集落に移動し、ホタルの種類や東日本型と西日本型の発光時間の違いなど、講師の中村則彦先生（新潟県ホタル保護指導員）から詳しく説明していただきました。（河内集落は東日本型と西日本型「ホタル」の両方見られる場所です）その後、集落内を歩きながら実際に観察し、目の前に広がる幻想的な光景を堪能しました。▼2日目は朝のラジオ体操からスタート。朝食にはホットドッグを作り、熱々を美味しくほおばりました。▼暑い中での活動でしたが、お互いに協力し合い、またひとつ成長できた活動となりました。▼次回の活動は県連合交歓大会です。村上市・新発田市健民少年団と合同で活動します。次回の活動もがんばりましょう！！

▽今後の予定▽

- 7月18日（水）委員長会議
- 22日（日）地区グラウンドゴルフ大会
- 24日（火）まちづくり協議会全体会議
- 25日（水）かんきょう委員会
- 30日（月）「わくわくキッズさべり～8月1日（水）夏休みこども教室」
- 8月4日（土）ふれあいフェスタ in さべり
- 15日（水）地区野球大会