



最後に、お世話になった佐藤さんとパシャリ！



▼ “あまめはぎ” を調べよう！ ▼

▼6月5日（月）、大栗田に伝わる市の無形民俗文化財「大栗田のあまめはぎ」について学ぼうと、山辺里小学校の3年生が、大栗田に住む佐藤良一さん（80歳）を招きインタビューをしました。▼子どもたちはあらかじめ、おうちの人に聞いたり、昔の映像を見たりして、聞きたいことを用意。▼「あまめって何ですか？」「どうして天狗や獅子の面をかぶってるんですか？」など、子どもたちの様々な質問に、佐藤さんは丁寧に答えておられました。▼今後、まちづくり協議会メンバーへのインタビューも行い、新聞としてまとめることにしています。▼山辺里小学校と山辺里地区まちづくり協議会では、一度は途切れてしまった「大栗田のあまめはぎ」をもう一度地域で伝えていくために、このほかにも様々なことを計画しています。▼子どもたちには、地域の伝統について学び、地域に対する愛情や誇りを育む機会となることを期待しています。

さべりing



あふれる緑 つながる和 生き生きさべり

さべり 地区の話題

青少年の健全な成長を願って 6月2日(金) — 村上農村環境改善センター —



▼山辺里地区青少年健全育成会は、6月2日(金)に総会を開催しました。▼この育成会は、小・中学校の先生、PTA、区長、公民館長、山辺里駐在所、民生委員ほか、地域の子ども達に関わる団体等により組織され、当日は、会員のうち60人が出席し、予算や事業計画等を審議しました。▼総会の後は、山辺里小学校、村上東中学校、山辺里駐在所から地域の子どもたちに関わる講話をいただきました。▼小学校からは友達間の困りごと、中学校はスマートフォンの所有率の増加によるトラブルや犯罪に巻き込まれる事例、駐在所からは補導や犯罪の状況のほか、青少年が被害者となる事例などの講話があり、現代の子ども達が抱える問題について、多岐にわたり情報を得る機会となりました。

大好きなおじいちゃん おばあちゃんと 野菜づくり月 5月16日(火) — 山辺里保育園 —

▼山辺里保育園では、年長さんと年中さんがおじいちゃん・おばあちゃんと一緒に園庭の草むしりと菜園作り、花植えを行いました。▼まずは、園庭の草むしりです。おじいちゃん、おばあちゃんと「おっさい草とれたよ!」と見せ合いながら運動会前の園庭をきれいにしました。▼年長さんは、保育園裏の畑で、さつまいも、きゅうり、ナスなどいろんな種類の苗を植えました。▼「この苗は何の苗かなあ?」などと、野菜がなるのを楽しみにしていました。おじいちゃんおばあちゃんと触れ合う、とても楽しい時間を過ごしました。



「花いっぱい」で育てる 優しい心 6月12日(月) — 山辺里小学校6年生 —



▼山辺里地区まちづくり協議会のかんきょう委員会では、花いっぱい運動の一環として、山辺里保育園、デイサービスセンターさくら荘、山辺里小学校、そして村上農村環境改善センターで山辺里小学校6年生といっしょに花植えを行いました。▼今回は、夏に向けて「マリーゴールド」、「日々草」、「サルビア」の三種類の花植えです。子どもたちのセンスで、プランターをカラフルに飾りました。▼さくら荘では、利用者さんも外に出てきて、子供たちに声掛けをしてくれました。花植えを通して地域の大人とふれあい、社会貢献ができた一日でした。

山辺里地区

参加者募集

「グラウンドゴルフ大会」「野球大会」

集落対抗の「第19回山辺里地区グラウンドゴルフ大会」を開催します。

各集落公民館長が参加者を取りまとめているので、大勢のご参加をお待ちしております。

と き 平成29年7月16日(日)
午前9時～午後4時頃

と ころ 山辺里大橋下河川敷

参 加 費 1チーム1,000円

申し込み 各集落公民館長へ申し込んでください。

問い合わせ 山辺里地区まちづくり協議会
(村上農村環境改善センター内)

電話53-2715



地区の野球大会は集落対抗ですが、集落間の合同チームでも参加可能!

昔、野球をやっていた方、地区にゆかりのある友人を誘って参加してみませんか?

詳しくは集落公民館長もしくは、事務局へお問い合わせください。

と き 平成29年8月15日(火)

と ころ 市営野球場(天神岡)

参 加 費 1チーム3,000円

問い合わせ 山辺里地区まちづくり協議会
(村上農村環境改善センター内)

電話53-2715



| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|---------|
| ふ | れ | あ | い | フェ | スタ | in | さ | べ | り | 8月5日(土) |
| フ | ェ | ス | タ | 今 | 年 | も | 開 | 催 | | |

8月6日(土)に村上農村環境改善センターで開催する「ふれあいフェスタ in さべり」で、会場を盛り上げてくれるステージ出演者、カラオケ参加者、出店者を募集しています。私たちの山辺里地区をみんなで盛り上げましょう!!

募集締切: 6月30日(金)まで

ステージでは、踊りやカラオケ、手品、伝統芸能など皆さんがお持ちのとおきの一芸を披露してください!

出店は、地域の商店などのほか、地区内外からのフリーマーケット(自由市)も出店者を募集します! 軽トラ市のような車両販売でもOKです!

詳しくは、6月1日に市報と一緒に配布したチラシをご覧くださいか、村上農村環境改善センター(☎53-2715)までお問い合わせください。

新生児訪問でお伺いした地区の赤ちゃんを紹介します。

▼はいほう〜♪はいほう〜♪さ〜んそがすつき♪▼
 (肺胞〜♪ 肺胞〜♪ 酸素が好き♪)

先日、肺気腫と診断された男性から「肺の状態は良くないらしい。俺は若い頃からタバコを毎日吸っていたからな。こればかりは自分のせいだからしょうがない」という話を聞きました。また、他の男性は「値段が上がるたびにやめようと思ってはやめられずにいる。次に値段が上がったらやめようと思っている」と話していました。

自分を守る力にも限界が・・・

タバコには200種類以上の有害物質が含まれていると言われていまず。喫煙すると気管支が炎症を起こし、痰を頑張って作ります。炎症が続くと周囲の細胞が壊れ、最終的に肺胞（肺の先端で酸素の交換をしてくれる小部屋）の壁も壊れてしまいます。いわば、古くなったゴム風船状態です。

肺胞の壁が壊れると、肺の表面積が減るため、うまく酸素の交換ができなくなります。そうすると、息切れ等の症状が出てきます。

私たちの体は、有害なものから自分を守る働きがありますが、その力にも限界があります。自分の体は、自分で治せる範囲内で色々楽しむことが健康の秘訣です。

喫煙は「1日やめると心臓発作の可能性が下がる、数日後には味覚や嗅覚が改善する、1〜9か月後には喉からの感染を起こしにくくなる、5〜9年経つと肺がんのリスクが明らかに低下する」と言われています。本当かどうか、ぜひ試して結果を教えてください(*^ー^*)

市内に禁煙外来もありますので、気になる方はお気軽にお問い合わせください♪

山辺里地区担当 伊藤 麻里
 (電話 53-2111 内線 263)



藤山 貴弘 (たかひろ) くん
 仲間町

梁 悠奈 (ゆうり) くん
 天神岡

奈良橋 怜奈 (れな) ちゃん
 上相川



健民少年団山辺里地区隊



野 外 訓 練



▼5月20日(土)、南大平ダム湖公園で「野外訓練」を行いました。午前には野外炊飯とテント設営。午後からは消防士の方から救急救命法を学びました。▼野外炊飯では飯ごうに慣れない団員も、先輩団員に教わりながらなんとか炊き上がり、おいしいカレーライスを食べることが出来ました。▼テント設営ではみんな手際よく設営を行うことが出来ました。初めてテントに入った団員は「意外と広かった」などと話していました。▼午後の活動ではAED(自動体外式除細動器)の使い方と心肺蘇生法を学びました。団員たちは消防士の方のお話真剣に耳を傾け、人形を使った実習では気道確保や心臓マッサージなどを体験出来ました。▼今回の活動は気温が高いなか行われましたが、

団員たちは暑さを感じさせないほど元気いっぱい活動していました。次回の活動も頑張りましょう!!



▽今後の予定▽

- 6月17日(土) さべり探検ウォーク
- 22日(木) わくわくキッズさべり
- 25日(日) さべり焼き教室
- 30日(金) せいかつ委員会
- 7月 5日(水) わげしょのかい 若衆会 (青年部会)
- 16日(日) 地区グラウンドゴルフ大会