



## ▼長寿に万歳！！▼

～平成29年度 山辺里地区敬老会～



▼山辺里地区の75歳以上の敬老者637名のうち、173名が村上農村環境改善センターに集い、長寿を祝いました。▼これは、地区の区長会とまちづくり協議会が共催で、今日の山辺里地区を築き上げてくださった皆さんに感謝の意を表し、日常を忘れて楽しんでいただくために、毎年開催しているものです。▼開会のあいさつで、田澤徹地区区長会長（天神岡区長）は、「日々の煩わしさを忘れて今日の日を楽しんでください。」とあいさつし、得意のオカリナで、「ふるさと」の演奏を披露。和やかな雰囲気の中で敬老会がスタートしました。▼今年度に米寿を迎えられる29名の敬老者には、市長から「祥（しやう）」と書かれた色紙と区長会からお祝いの座布団が贈られました。また、敬老者を代表して、天神岡の佐藤正二さんが「しばらくぶりにお会いする友達や知り合いの方と昔話などに花を咲かせることができ、少し若返ったような気持ちになりました。皆様と、来年またお会いできることを楽しみにしています。」と謝辞を述べられました。▼式典の後は、料理を囲み、バラエティーに富んだ演芸を楽しみながら和やかな春の一日を、過ごしました。

# さべりing



あふれる緑 つながる和 生き活きさべり



長生きしてね  
ささやかな  
プレゼント



子どもたちも  
元気いっぱい!



ゆったりとした  
時間にリラックス



笑

笑



敬老 山辺里地区敬老会

笑いの絶えない  
「嫁送り」



### 御 礼

山辺里地区敬老会の開催にあたり、各集落からお手伝いいただいた方々、演芸に御出演いただいた方々など、関係各位のご協力をおもなして、無事盛会のうちに終えることができました。本当にありがとうございました。

心よりお礼申し上げます。

山辺里地区区長会

山辺里地区まちづくり協議会

# さべり 地区の話題

「放課後よれっしゃ」に寄ってみれっしゃ 4月17日(月) — 村上農村環境改善センター —



▼地域の方々に結成された「さべり地区と子ども達をつなぐ会」が主催する「放課後よれっしゃ」がスタートしました。▼「放課後よれっしゃ」は、一緒に宿題をしたり、手作りおやつを食べたり、いろんな遊びを楽しむ場として、子供たちと地域をつなぐために活動しています。▼地域の方で、お時間のある方は、月曜日の午後3時から村上農村環境改善センターによってみれっしゃ！※学校行事などにより変更する場合があります。

体を動かそう！さべりBa(ば)始まる!! 4月11日(火) — 村上農村環境改善センター —

▼4月11日(火)から「フリースポーツさべりBa」として、体育館の定期開放が行われています。▼これは、山辺里地区の人達の話し合い「さべり場(ば)」で出たアイデアを「ウェルネスむらかみ」が実現してくれたものです。▼初日のこの日は、総勢9名で卓球、ビーチボールバレー、スポレック、ドッチボールなどその場その場で何をするか決めて楽しみました。▼中学生以上は1回100円(ウェルネスむらかみ会員は無料)で参加できます。皆さんも体を動かしてストレス解消♪しましょう！※毎週火曜日の開催ですが、開催しない日もありますので、詳しくは、改善センター(電話53-2715)へお問い合わせください。



テニスのルールでスポンジボールを使って行うスポレック！初めてでも楽しめます♪

子どもたちを危険から守ろう！4月25日(火) — 危険箇所現地確認学習 —



▼山辺里小学校では、各集落、山辺里地区まちづくり協議会と連携し、地域の「危険箇所マップ現地確認学習」を行いました。▼この学習は、平成25年度に小学校と協議会が作成した「危険箇所マップ」を、平成27年度に見直し、さらに今回、再度現地を巡り危険予知の学習をするものです。▼「ここには、どんな危険があるかな？」現地で子供たちが考えながら意見を発表すると、地域の大人や先生がアドバイスします。▼危険箇所(ガードレールなど)には黄色いシールを貼り、他の集落でこのシールを見たら危ない場所と確認できるようにしました。▼皆さんも左のようなシールが貼ってある場所で子供たちが遊んでいたら、「危ないよ」と声を掛けてあげてください。地域の子ども(宝)は地域の手で守りましょう！

**ここであそんでは  
いけません！**

この場所は、児童の危険箇所指定されています。子どもたちを事故から守る為に、地域の大人も見守りをお願いします。 — 山辺里小学校・山辺里地区まちづくり協議会 —

## ▼特定健診のすゝめ▼

暖かくなり、陽気が気持ちの良い季節となりましたね。春眠暁を覚えず…いつまでも布団に包まっていたい気持ちもありますが、朝日を浴びることが体の調子を整える第一歩です。早起きをして体のリズムを整えましょう！

さて、平成20年度から、40～74歳の方に医療保険者が特定健診を行うことが義務付けられました。村上市でも、40～74歳の国民健康保険の方を対象に特定健診を実施しており、4月下旬に対象者全員に案内を発送しました。かかりつけ医でも気軽に受診することができます（詳しくは案内をご覧ください）。他にも、人間ドックの費用助成も実施しています。

医療機関を受診していても健診はとても大切です。山辺里地区の皆さんが生涯元気に過ごせるよう、1人でも多くの方の受診をお待ちしています。

血液は体の状態を正直に語ってくれます。  
普段は見えない体の中身を、一緒に覗いて  
みましょう！



佐藤 悠樹（はるき）くん  
（鑄物師）



佐川 統梧（とうご）くん  
（天神岡）

山辺里地区担当 伊藤 麻里  
（電話 53-2111 内線 263）



健民少年団山辺里地区隊



入 団 式



▼4月15日(土)、クリエート村上で村上市健民少年団入団式が行われました。山辺里地区隊は、新たに19名の新入団員が加わりました。あいにくの天気でしたが、元気いっぱい活動していました。入団式を終えた後は各地区隊活動に分かれ、山辺里隊はイヨボヤ会館に移動し昼食後、館内を見学。▼イヨボヤ会館では鮭の生態に関する映像や資料に興味津々の様子でした。また、魚の展示スペースではチョウザメなどの珍しい魚に驚きの声を上げていました。▼帰りはイヨボヤ会館から村上農村改善センターまで徒歩で移動しました。



距離はありましたが、元気に歩き切りました。▼5月は、野外訓練です！次の活動も頑張りましょう！！

## ▽今後の予定▽

- 5月16日（火）まちづくり協議会委員長委員会
- 19日（金）ふれあい委員会
- 20日（土）健民少年団野外訓練
- 21日（日）かんきょう委員会  
つながる和委員会
- 24日（水）ちいき活性委員会