



あられる緑 つながる和 生き活きさべり

迎春

本年もよろしくお願ひいたします

人と人がつながる地域に

山辺里地区まちづくり協議会 会長 中村行善

新年あけましておめでとうございます。

希望に満ちた新たな1年がスタートしました。
いよいよ平成も最後の年を迎えました。

振り返ると大きな災害がたくさん発生した時代でもありましたが、災害をきっかけにボランティアなど助け合いの精神が大きく育ち、今後の私たちの地域生活にかかわる互助の考え方が根付いたことはとても大切なことです。

また、今、当たり前のように使っている携帯電話やスマートフォン、電気製品が劇的に進歩し、便利な世の中になりました。

一方で、こうした道具による子どもたちの犯罪被害や友人同士のトラブルも増加する一方です。

こうしたトラブルは、相手が直接見えていなかったり、声が聞こえていないために起こることであり、大切なふれあい、相手の事を思いやる心を忘れてしまったことが要因と考えます。

私たちまちづくり協議会は、こうした基本的な心を育て、つないでいくための大切な組織である

と考えています。

最新の物を追いかけたり、ただ珍しかったり、面白かっただけではなく、生活の基調となる大切な心やこれまで培われた地域の習慣を次世代につなぎつつ、新しい時代に沿った心と習慣を育てていきたいと考えています。

平成30年度は、これまで肥大化していた事業をスリム化することにより、会議の回数を減らすなどの改革も進め、役員の負担を減らしましたが、その一方で役員相互の意思疎通の不足やイベントのマンネリ化も指摘されています。

そこで先般、主要事業への反省事項や今後の方向性を検討する委員会を新たに立ち上げました。

今後は、さらに会員や地域の声を取り込んで、活気あるまちづくりに努めていきたいと考えておりますので、今年もまちづくり協議会へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

さべり 地区の話題

㊦は、集落活性化補助金を活用して実施した、各集落の活動です。

「グラウンドゴルフ大会+慰労会」 平成 30 年 10 月 21 日(日) -赤沢集落内- 22 人参加 ㊦



▼10月21日(日)赤沢集落内では、「グラウンドゴルフ大会+慰労会」を開催しました。▼グラウンドゴルフは、朝9時からコース設定。そして10時のラジオ体操から始まりました。競技は、6ホール×2ラウンドの合計で競い、白熱した試合が展開されました。▼その後、集落公民館へ移動し、グラウンドゴルフ大会の表彰式を行い、いよいよお楽しみの慰労会です。▼去年は雨にたたられましたが、今年は快晴に恵まれ、絶好のグラウンドゴルフ大会そして慰労会日和となり、終始笑顔の絶えない楽しい一日となりました。

「袋集落収穫祭」 平成 30 年 11 月 4 日(日) -袋公民館- 26 人参加 ㊦

▼「袋集落収穫祭」は、晴天に恵まれた11月4日、午前11時の「餅つき」から始まりました。▼蒸したての熱い「もち米」を臼に入れ、目つぶし。代わる代わるの餅つきで、後半は、子供たちがべったんべったん。最後の仕上げはベテランの出番。ようやく美味しい餅の出来上がりです。▼女性陣が、「あんこ餅」「きな粉餅」「雑煮」にしてテーブルへ。口々に「やっぱり杵でついた餅はうんめいう」と言いながら今年の稲作談義。反省点は、天気？台風？▼そして宴会はさらに続き、恒例の豪華賞品が当たる「ビンゴ大会」。▼子どもたちは、豪華菓子袋、大人は豪華石鯛セット、タオルセット等々。1番は高級ワイン？▼美味しい酒と皆さんから提供された「酒びたし」「鶏ももの燻製」で味わい深い一日となりました。



「大関集落慰安旅行」 平成 30 年 11 月 3 日(土・祝) -山形県庄内方面- 26 人参加 ㊦



▼大関集落では、11月3日(土・祝)、山形県庄内方面に「大関集落慰安旅行」に出かけてきました。▼当日は、天候も良く行楽日和に恵まれ、一行を乗せたバスは一路山形県へ。▼昼食は、「庄内観光物産館」の美味しい料理でした。そしてお酒が入ると、しだいに皆さんの話も弾みます。▼午後からは、「庄内映画村オープンセット」で、映画の雰囲気を感じました。▼その後、羽黒山を参拝、見学して帰路につきました。▼帰りのバスの中は、たくさんのお土産も買って、少々お疲れ気味でしたが、集落の親睦も深まり楽しい一日となりました。

▼園児たちが指折り数えて待っていたドキドキわくわくの山辺里保育園のクリスマス会。幻想的なキャンドルサービスが終わって、女神役の園児が退場すると、どこからともなく、鈴の音が聞こえてきます。▼ざわつき始めると、「メリークリスマス！！」▼なんと、今年のサンタさんは、とても大きくて貫禄があり、悠然と入場してきました。▼園児の代表からの質問タイムでは、「いつもどうやってみんなのことをみてるの?」「サンタさんの好きなひとはだれ?」「どうしていつもあかいふくをきてるの?」などと言うストレートな質問に、一つひとつ丁寧に答えていました。▼その後は、ジングルベルの音楽に合わせてサンタさんと一緒にダンスを楽しみました。▼次は、いよいよ待ちに待ったプレゼントタイムです。「みんな良い子にしていたね」と、サンタさんから一人ひとりプレゼントを貰ってみんな大喜び。▼最後は、あこがれのサンタさんと握手をしたり、抱っこしてもらったり、一緒に記念写真を撮ったりして、楽しいひと時を過ごしました。



▽参加チーム大募集!▽

山辺里地区バレーボール大会



山辺里地区バレーボール大会を開催します!

寒い冬を乗り切るためおもいっきり身体を動かしてみませんか? ハンデもつくので、初心者チームや小・中学生だけのチームでも大歓迎です! お気軽にご参加ください!



- 日 時：2月17日(日) 午前9時～12時30分頃
- 会 場：山辺里小学校 体育館 ●参加費：1チーム1000円
- チーム：試合は6人制とし、登録は何人でもOK!
チームは集落単位でなくてもOK!男女比は問いません。
男性のみ、女性のみでもOKです。

- 申込み：村上農村環境改善センターに備え付けの申込書に記入のうえ、2月4日(月)まで事務局へ提出してください。

※チーム数が予定数を越えた場合は、山辺里地区のチームを優先させていただきます。

- その他：詳細については、申込み締め切り後に代表者へご連絡いたします。

- 問合せ：山辺里地区まちづくり協議会
村上市日下993-1

(村上農村環境改善センター内)

TEL 53-2715



伊藤保健師の **+**保健師通信 **+**



▼「平成31年度健康診査申込書」の提出を！▼

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

さて、1月上旬に**各世帯主宛てにピンク色の封筒**をお送りしました。

封筒の中には「平成31年度健康診査申込書」が入っていますので、ご確認ください。

健診（検診）の希望の有無を記入して、全世帯返信をお願いいたします。

※40～74歳の国民健康保険加入者には、希望の有無に関わらず、5月に特定健診の書類を送付しています。

～ 提 出 方 法 ～

- ① ピンクの封筒を開け、書類を確認する。
- ② 申込書に世帯全員の「健診（検診）の希望の有無」を記入する。
- ③ 返信用封筒に入れて、郵便ポストに投函する。

（市役所へ直接提出も可能）



1月25日（金）が締め切りです。

※希望のない方も全員提出をお願いします

※この申込書は、健診の受診状況の調査も兼ねています。他の健診機関で受診される予定の方も、「他で受診」に○をつけ、返信をお願いします。

※締め切り後の「申込・変更」も随時受け付けますので、お気軽にお問い合わせください

山辺里地区担当 伊藤麻里（電話 53-2111 内線 2442）

健民少年団山辺里地区隊



募金活動 & ミニクリスマスツリー作り

▼12月15日（土）に、2018年最後の活動である歳末募金活動を行いました。大雪が心配されましたが活動を行う頃には、太陽も顔をのぞかせていました。▼ウオロク村上店と村上東店の二店舗にご協力をいただいていた行いました。初めて募金活動を行う団員は少し緊張気味の様子でしたが、「せーの！」の掛け声に合わせて大きな声を響かせました。▼募金活動後は、金額の集計作業を行います。大切なお金を丁寧に数え、集まった金額に団員もびっくり！募金いただいたお金 27,090円は、12月25日に社会福祉協議会に届けられました。多くの皆様にご協力いただき誠にありがとうございました。▼午後の活動は、ペットボトルを使った「ミニクリスマスツリーづくり」。ペットボトルを切る作業に苦戦する姿も見られましたが、一人ひとりのオリジナルツリーを作ることが出来ました。▼次回の活動は、冬のお楽しみ！「スキー・スノボ交歓会」です。怪我に気を付けて、楽しい思い出をたくさん作りましょう！

▽今後の予定▽

- | | |
|----------|-----------------------|
| 1月18日（金） | まちづくり協議会
役員・委員全体会議 |
| 2月 2日（土） | 健民少年団スキー・スノボ交換会 |
| 3日（日） | 豆まき（門前・耕雲寺） |
| 17日（日） | 山辺里地区バレーボール大会 |