



▼第20回 グラウンドゴルフ大会▼

- 団体の部
 - 優勝 仲間町チーム
 - 準優勝 下相川チーム
 - 第3位 四日市チーム
- 個人の部
 - 優勝 斎藤新悦さん・仲間町
 - 準優勝 近藤 晋さん・四日市
 - 第3位 高橋慶彦さん・天神岡
石田明彦さん・下相川

◆大会成績◆

今年も、公民館長はじめ多くの方々に運営にご協力いただき盛会のうちに終えることが出来ました。大変ありがとうございました。

▼山辺里地区まちづくり協議会(ふれあい委員会)が主催する、第20回 山辺里地区グラウンドゴルフ大会が、6月23日(日)門前川河川敷で開催されました。当日は全30チーム約170名がプレーしました。雨が心配されましたが、降られることもなく、珍プレー好プレーに会場があちこちで歓声があがりました。

さべりing



あふれる緑 つながる和 生き生きさべり

さべり 地区の話題

「元気の茶の間」にお邪魔しました！ 6月14日(金) - 下相川集落センター -



▼下相川区では、毎月一回、集落センターで「元気の茶の間」を開催しています。今回は、村上人権擁護委員協議会による「人権啓発活動～人形劇「相続と遺言」」が上演されるということで、お邪魔してきました。▼この人形劇は、人権擁護委員のオリジナル作品で、舞台装置から人形まで、温かみのある手作りのものです。▼上演された題目は「相続と遺言」という難しい内容でしたが、演者のみなさんの優しい語り口に、集まったみなさんは和やかに鑑賞されていました。▼村上人権擁護委員協議会では、グループ研修のお手伝いとして、啓発活動を行っています。是非、集落の集まり等でご利用いただければと思います。

【お問い合わせ】新潟地方法務局村上支局内
電話：52-2390



今回、下相川区の元気の茶の間では、まちづくり協議会の共用備品「座敷イス」をご利用いただきました。集落の集まりなどの際に、是非ご利用ください。

第8回 さべりフォトコンテスト

作品大募集中!!

☆☆これまでよりも応募資格が緩やかになりました!! ☆☆

【昨年度までと変わったところ】

- ①プロ・アマ、年齢、居住地を問わず、どなたでも応募できるようになりました。
- ②あふれる縁、つながる和、生き活きの各部門の振り分けは主催者側で行います。

※詳しくは、7月1日の市報と一緒にお配りしたパンフレットをご覧ください。



あなたの「大好き さべり」を収めた作品をお待ちしています。

応募期限：令和元年10月4日(金)まで





い	れ	ち	い	8月3日 (土)
フ	ニ	ス	ト	
い	さ	べ	り	開催

巡回バスのご案内

当日は、改善センターの駐車場が会場となるため、駐車スペースが限られます。なるべく巡回バスをご利用ください。

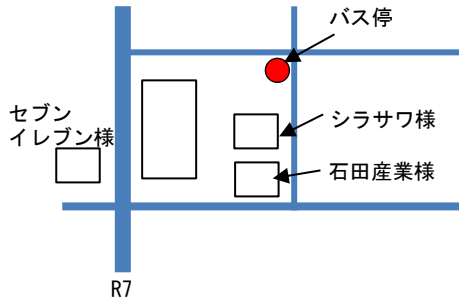
※バスルート、運行表は折込チラシをご覧ください。



バス停留所のご案内

より多くの皆さまに巡回バスをご利用いただくため、昨年から山辺里ルートに「山辺里シラサワ前」が追加となりました。

石田産業様から天神岡に向かう道路沿いです。新しく引越してこられた皆さんも、是非ご利用ください。



駐車場ののご案内



下記の場所を駐車場として確保します。

ただし、時間により一部入場を制限していますので、ご注意ください。

なお、**飲酒運転、車を置いて帰る**ことは絶対におやめください。

※決められた場所以外への駐車は、ご遠慮ください。

1. **18:00以降**の場所については、ステージ出演者の駐車場となりますが、**18:00以降**に一般開放します。誘導員は常駐しませんので、端から順に駐車して下さい。
2. さくら荘の駐車場へは、小学校プール脇の農道から進入して下さい。
3. 小学校グラウンド脇の場所は、農道です。プール脇からの一方通行に規制しますので、進行方向の左側に駐車して下さい。

お問い合わせ
山辺里地区まちづくり協議会事務局
浅野・菅原（電話 53-2715）

伊藤保健師の+保健師通信+



▼災害に備えましょう!▼

村上市内で震度6強を記録する地震がありました。私も被害のあった山北の避難所へ行きました。避難者の中には危険なので帰宅を控えるよう言われ、避難所での生活を余儀なくされる方もいました。

日頃防災の話をするとうちは安全な場所だから大丈夫」という方も多いですが、いつ、どこで震災が起こるかわかりません。いざという時に備えて防災グッズを準備しておきましょう。

昨年掲載したものを、復習のために

<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> 保険証のコピー	<input type="checkbox"/> 現金
<input type="checkbox"/> 免許証のコピー	<input type="checkbox"/> 予備のカギ	<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑	<input type="checkbox"/> 携帯電話
<input type="checkbox"/> 非常時の連絡先	<input type="checkbox"/> 歯磨きセット	<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> 電池、充電器
<input type="checkbox"/> アイマスク	<input type="checkbox"/> 耳栓	<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 歩きやすい靴
<input type="checkbox"/> 着替え	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> ホイッスル
<input type="checkbox"/> 非常食・飲料水	<input type="checkbox"/> ポリ袋	<input type="checkbox"/> オムツ（必要な方）	<input type="checkbox"/> 生理用品（必要な方）

※濡れて困るものはジップロックに入れておくと安心です。

市が開設している避難所は、災害から命を守るための場所です。

出来る限り居心地の良い環境にしたいとは思いますが、物資も限られているため、要望に沿えない場合もあります。また、災害用の毛布は薄いつくりになっています。避難者が多い場合には床の上で寝ていただくかなくてはならない場合もあるので、避難する際は季節に応じて毛布等や重ね着を用意していただくとありがたいです。

一人ひとりが「自分の身は自分で守る」という意識を持って、防災に備えましょう!

山辺里地区担当 伊藤麻里（電話 53-2111 内線 263）

新生児訪問でお伺いした地区の赤ちゃんをご紹介します



本間 凜(りん)ちゃん
=山辺里=



板垣 真桜(まお)ちゃん
=山辺里=

健民少年団山辺里地区隊



県交歓大会

▼6月29日(土)、30日(日)に新潟県健民少年団連合会による第32回交歓大会が、今年度リニューアルオープンした胎内市乙にある「新潟県少年自然の家」で行われました。山辺里地区隊からは、5名の参加ですが、今回の大会テーマ「カヌー体験をとおり、心身を鍛え、友情を深めよう」に向かって活動に取り組みました。▼雨風の厳しい条件の中で、カヌー体験をとおり大会テーマを十分に達成できたことと思います。皆さんよくがんばりました。▼その他にも、キャンドルサービス、レクリエーション、野鳥教室などの体験、1泊2日の共同生活で新しい友達もでき、仲間たちと再会を約束していました。

▽今後の予定▽

- 7月18日(木) 委員長会議
- 24日(水) まちづくり協議会全体会議
- 29日(月) 「わくわくキッズさべり
～31日(水) 夏休みこども教室」
- 8月3日(土) ふれあいフェスタ in さべり
- 15日(木) 地区野球大会