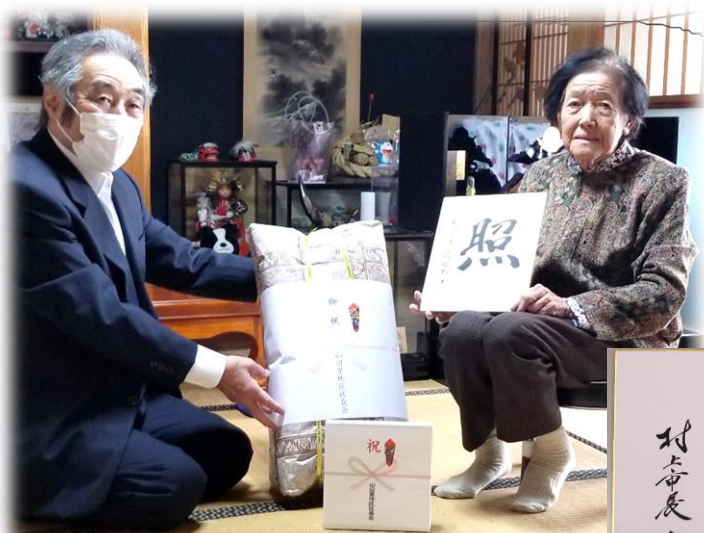


▼ 祝 !! 敬老 ▼

～令和2年度敬老会～



米寿を迎えられた皆様には祝菓子に加え記念品が贈呈されました

市長からの記念色紙

揮毫された文字は「照」。これから、私たちの大切な先輩として進むべき道を照らし続けていただくとともに、敬老者の皆様方には、お一人お一人の豊かな人生も存分に照らし続けていただきたいという思いが込められています。

今年度の山辺里地区敬老会は、新型コロナウイルスの感染が広がっているため、皆さんが楽しみにしていた敬老会式典と会食は中止となりました。式典等の代わりに、昭和の日の4月29日に敬老者の皆様へ区長会から祝菓子、米寿を迎えられた皆様には祝菓子に加え、寿座布団と市長からの記念色紙が贈呈されました。

今年の山辺里地区の敬老者の方は626名、米寿を迎えられた方は30名いらっしゃいました。これからも元気に過ごしていきたいと思います。

さべりing



あふれる緑 つながる和 生き活きさべり

令和2年度

山辺里地区まちづくり協議会総会

令和2年度の山辺里地区まちづくり協議会総会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたしました。

総会でご審議いただく予定の議題につきましては代議員による書面での議決とさせていただきます。

書面表決提出者は、代議員数46名のうち、43名、未提出者3名で結果は右のとおりでした。

<書面議決結果>

- 第1号議案 令和元年度事業報告
- 第2号議案 令和元年度決算報告
- 第3号議案 令和2年度事業計画（案）
- 第4号議案 令和2年度予算（案）
- 第5号議案 規則の改正について
- 第6号議案 役員の承認について

以上6議案については全て、承認43票、不承認0票、無効0票となり、過半数の承認を持って可決されました。

山辺里地区まちづくり協議会 組織体制

総会（集落からの代議員で構成）

顧問	監事	監事	理事	理事	委員長	委員長	委員長	部長	部長	部長	部長	副会長	副会長	会長
平山 仁	加賀 正二	岡田 廣人	松田 麻衣	池江 哲玄	山上 康弘	佐藤 和則	小田 和彦	小原 雄大	小野 長昭	二ノ瀬 秋男	佐藤 正美	菅原 正彦	川村 清一	大滝 和良

※順不同・敬称略

協議会役員

安全・安心部会

せいかつ委員会

地域の人が安全で安心して生活できるように活動

かんきょう委員会

安全・安心の自然環境、地域の環境を守り、整備するために活動

地域交流部会

ちいき活性委員会

伝統行事の保存をめざし、集落内や地域内に交流の場をつくる活動

ふれあい委員会

スポーツや文化活動を通じ、「ふれあうさべり」を実現するために活動

発掘・発信部会

つながる和委員会

地区外からも人が訪れることで、地域内外の交流を活発化させる活動

はっしん委員会

他地域にはない「さべり」の良さ、魅力等を発掘、創出し、内外に発信する活動

青年部会

子どもたちが大きくなって帰って来なくなる自慢の故郷づくり

令和2年度 山辺里地区まちづくり協議会事業計画

○安全・安心部会○

【せいかつ】

- すこやか体操教室
- 健康管理相談会
- 防災についての意識啓発
- 高齢者支援の意識啓発

【かんきょう】

- 里山整備
- かんきょう講演会
- 花いっぱい運動

○地域交流部会○

【ちいき活性】

- あまめはぎ行事の保存
- 子供たちの居場所づくり
- 集落活性化補助金

【ふれあい】

- グラウンドゴルフ大会 7月19日（日）【中止】
- 野球大会 8月15日（土）【中止】
- バレーボール大会
- スポーツや文化活動の立ち上げ補助制度

○発掘・発信部会○

【つながる和】

- さべり焼き普及活動
 - 他地域との交流
 - まちづくりサポーター
- #### 【はっしん】
- さべりフォトファスト
 - 地域の魅力発信事業

○若衆会○

- さくらプロジェクト
- 100人プロジェクト
- クリスマスイベント
- SNSパワーアップ作戦

○その他の事業○

- 山辺里地区敬老会（共催）
- ふれあいフェスタ in さべり 8月1日（土）【中止】
- 山辺里地区文化祭 10月25日（日）
- 山辺里小学校10周年記念事業（共催）
- さべりingの発行
- インターネット発信事業
- 地区内共用備品の購入
- 記念植樹管理

平成31年度 決算書

令和2年度 予算書

◆収入

	予算額	決算額	比較
1 交付金	4,243,000	4,243,000	0
2 補助金	100	0	▲100
4 委託料	0	0	0
5 繰越金	969,709	969,709	0
6 繰入金	0	0	0
5 雑収入	192,191	396,785	204,594
合計	5,405,000	5,609,494	204,494

◆支出

	予算額	決算額	比較
1 組織運営費	1,355,000	1,179,487	▲175,513
会議費	95,000	27,176	▲67,824
報償費	900,000	803,440	▲96,560
事務費	360,000	348,871	▲11,129
2 事業費	3,760,000	2,695,688	▲1,064,312
安全・安心事業費	250,000	37,954	▲212,046
地域交流事業費	710,000	475,031	▲234,969
発掘・発信事業費	380,000	280,482	▲99,518
青年部事業費	150,000	112,207	▲37,793
地区文化祭事業費	300,000	297,769	▲2,231
地域ふれあい事業	700,000	650,484	▲49,516
普及啓発事業費	970,000	535,911	▲434,089
敬老会事業費	200,000	200,000	0
イメージング事業費	50,000	89,964	39,964
記念植樹管理事業費	50,000	15,886	▲34,114
3 備品購入費	190,000	374,475	184,475
4 予備費	100,000	0	▲100,000
合計	5,405,000	4,249,650	▲1,155,350

単位：円

収入合計 5,609,494 円

支出合計 4,249,650 円

差引 1,359,844 円（次年度へ繰越）

◆収入

	予算額	前年度	比較
1 交付金	4,264,000	4,243,000	21,000
2 補助金	100	100	0
3 委託料	0	0	0
4 繰越金	1,359,844	969,709	390,135
5 繰入金	0	0	0
6 雑収入	311,056	192,191	118,865
合計	5,935,000	5,405,000	530,000

◆支出

	予算額	前年度	比較
1 組織運営費	1,575,000	1,355,000	220,000
会議費	45,000	95,000	▲50,000
報償費	1,110,000	900,000	210,000
事務費	420,000	360,000	60,000
2 事業費	3,910,000	3,760,000	150,000
安全・安心事業費	350,000	250,000	100,000
地域交流事業費	980,000	710,000	270,000
発掘・発信事業費	380,000	380,000	0
青年部事業費	130,000	150,000	▲20,000
地区文化祭事業費	300,000	300,000	0
地域ふれあい事業	700,000	700,000	0
普及啓発事業費	690,000	970,000	▲280,000
敬老会事業費	200,000	200,000	0
山辺里小学校10周年記念事業	100,000	0	100,000
イメージング事業費	50,000	50,000	0
記念植樹管理事業費	30,000	50,000	▲20,000
3 備品購入費	250,000	190,000	60,000
4 予備費	200,000	100,000	100,000
合計	5,935,000	5,405,000	530,000

単位：円

イベント中止のお知らせ

今年度予定していた8月までの事業につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況から、地域の皆様の安全を最優先に考え中止とすることになりました。

なお、9月以降のイベントについては、改めてご案内いたします。



<中止となるイベント>

- 6月20日（土）100人プロジェクト
- 7月19日（日）山辺里地区グラウンドゴルフ大会
- 8月1日（土）第7回ふれあいフェスタ in さべり
- 8月15日（土）山辺里地区野球大会

村上農村環境改善センター 一部施設利用再開のお知らせ

- 1 利用再開施設
和室 ※他の施設は当面利用できません
- 2 利用可能日時
5月11日（月）から平日のみ
午前9時から午後5時まで
- 3 利用する場合は感染予防対策が必要です
 - ① マスクの着用
 - ② 利用者名簿の記入
 - ③ 近距離での会話・密集を避ける
 - ④ 風邪症状や熱がある人の利用自粛
 - ⑤ 定期的な換気（1～2時間ごと）など

◎市内公共施設の再開状況については市のホームページをご覧ください。

前・新会長あいさつ

お疲れさまでした

前会長 中村 行善さん

春風薫り、万物の成長が目に見える素晴らしい季節を迎えました。

さて、この度は4月総会をもって山辺里地区まちづくり協議会会長を退任させていただく事となりました。在任中は地区民の皆様はじめ、スタッフ、事務局の方々に大変お世話になり、誠にありがとうございました。この間、沢山の皆さまや沢山の団体との交流の機会が生まれました。今後も頂いた交流を更に広げ、豊かな生活を送りたいと考えています。

退任後もまち協の一員として残ります。新会長を中心に更に素晴らしい「さべり」になりますよう心よりご祈念申し上げます。挨拶といたします。有り難うございました。

新会長 大滝 和良さん

新緑の季節を迎え、山辺里地区皆様におかれましては、お変わりなくお過ごしのことと存じます。

この度、山辺里地区まちづくり協議会前会長の中村様より会長のお役目を引き継がせて頂きました。何分不慣れで、皆様にはご迷惑をおかけすることと思いますが、誠心誠意務めさせていただきますので宜しくお願い申し上げます。

今年は異例のコロナ騒動で4月の総会も出来ませんでした。まちづくり協議会代議員の皆様にご理解とご足労を頂きまして、書面議決にて役員決定をさせて頂きました。

2年間皆様のお声にお応え出来ます様に、まちづくり協議会委員、事務局と一丸となり頑張る所存でございます。どうぞ今後とも山辺里地区まちづくり協議会にお力添え賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



菅原保健師の 保健師通信

♡ こころの健康 ♡

新型コロナウイルスの感染が拡大し、全国に緊急事態宣言が出される中で、不安やストレスを感じている方が多いのではないのでしょうか。長引く不安やストレスは、こころや身体の不調を招くことがあります。

こころの健康チェック

気持ちの変化

- 不安や緊張が強い
- イライラする
- 怒りっぽくなる
- 気持ちの浮き沈みが激しい
- 涙もろくなる
- 自分を責める
- 投げやりになる
- 誰とも話す気にならない

身体の変化

- 疲れやすい
- めまい・頭痛・肩こり
- 吐き気・腹痛
- 食欲不振・過食
- 眠れない
- 悪夢・同じ夢を繰り返す

考え方の変化

- 考えがまとまらない
- 同じ事を繰り返し考える
- 記憶力が低下する
- 皮肉・悲観的な考え方になる

～チェックが付いた方へ～

これらは強いまたは長引くストレスを受けたときに「多くの方に起こりうる正常な反応」です。自然に回復していくことがほとんどですが、誰かに気持ちを話すことでこれらのストレス反応が和らぐことがあります。つらい気持ちが続くときはお気軽にご相談ください。



村上市こころの健康相談

(村上市役所保健医療課健康支援室内)

TEL : 0254-53-3364

受付時間 : 平日 8:30~17:15

(山辺里地区担当保健師 : 菅原)