



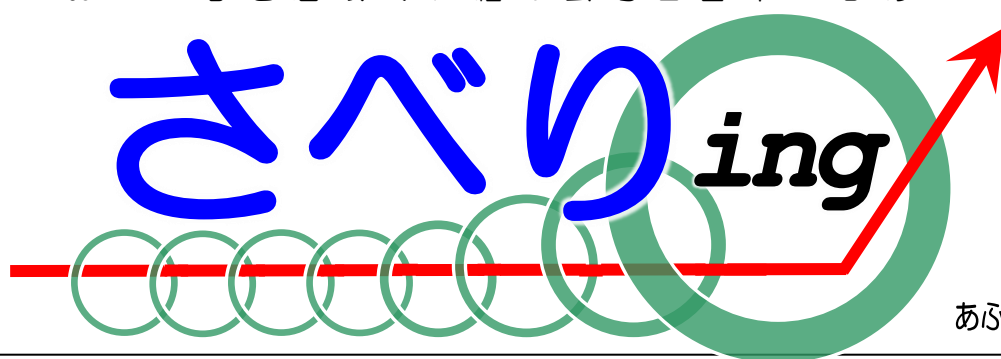
6月10日 第1回役員会を開催

## ▼コロナ禍の中できることを▼

コロナ禍の中、令和2年度のまちづくり協議会は書面表決での総会から始動しました。また、上半期に計画していた8月までの事業は中止となり、グラウンドゴルフ大会やふれあいフェスタなど楽しみにされていた方も多かったとは思いますが、参加者の安全を考えると致し方のない判断でした。

少しずつ規制も緩和され、前の生活を取り戻しつつありますが、半面、第2波の心配も懸念される状況の中、しかし、「このような状況の中でも、」今だからできることを検討するため、6月10日に役員会を開催し、6月下旬から7月にかけては、各部会で今年度の各委員会事業の実施や地区文化祭の取り組みについて協議を進めていきます。集まることができなくても、地域のつながりや地域に暮らす皆様の元気をお届けできるようなことを考え、実行していきたいと思っています。

実施する事業については、今後さべりーこまなどでお知らせしていきますね。



あふれる緑 つながる和 生き生きさべり



# 山辺里の元気を届けたい

コロナウイルス感染症の影響により、ふれあいフェスタなどが中止となっている今、山辺里小学校3年生の総合学習で、児童から山辺里地区の皆さんに元気を届けたいという声が出ました。

山辺里の元気を伝えるため、8月から10月の3か月に渡り、児童自身が山辺里地区に関わることに ついて調査・取材して記事を書き、紹介していきます。どうぞお楽しみに！



いいね！

山辺里小学校3年生の皆さん



## ～さべいのけしき・ひと・できごと～

はっしん委員会では、山辺里地区の魅力や旬な話題をシリーズで紹介していきます

### 大切な「里川」を守る！

#### 草刈りで災害を防止し 景観を維持する！

田植えが終り、6月に入ると息つく暇もなく、当地区を流れる門前川、山田川、小谷川では、関係集落が 県・市から委託されて、堤防の通路、内・外の法面、川床の雑草刈りを行います。この作業は、毎年の作業



上山田の皆さんの山田川の草刈り作業



日下の皆さんによりきれいになった門前川の堤防

であり、雑草の刈り取り・除去により、災害を防止するとともに、「里川」の景観を維持し、病害虫の発生抑制や害鳥獣のすみかをなくし、被害を防止するためにたいへん重要な仕事です。6月の第1日曜日頃から、堤防の草刈りがはじまります。作業当日は、集落の住民総出で、朝早くからケガや事故に気をつけながら作業を行います。



# さべり 地区の話題

「避難訓練」頑張りました！ 6月23日(火) — 山辺里保育園 —



▼6月23日、山辺里保育園で給食室から出火したとの想定で避難訓練と水消火器による消火訓練を行いました。▼火災警報が鳴った後、園児たちは先生方に誘導されて教室から裸足で園庭に急いで避難しました。

▼無事園庭に避難した園児たちに消防士の方からは、「火遊びをしないこと、火事では煙が一番怖いのでハンカチなどの忘れ物をしないこと、避難のとき友達が転んだら先生に教えること」などのお話があり、園児たちは真剣に耳を傾けていました。

きれいになりました！「門前川河川敷公園」 6月27日(土) — まちづくり協議会 —

▼平成26年10月にまちづくり協議会と山辺里小学校のみなさんと記念植樹を行った門前川河川敷公園は、今年も雑草が生い茂ってきました。▼記念植樹した花木も少しずつ成長していますが、雑草がその成長を妨げようとしているため、6月27日の早朝、まちづくり協議会の専門委員約20人で記念植樹周りの除草作業を行いました。▼上流と下流に分かれて約1時間……。写真のとおり見違えるようになりました。散歩や軽スポーツ、ハイキングなどご利用ください。▼今後もまちづくり協議会で冬囲いなどの管理をしていく予定です。



作業中 下流部



作業中 上流部



作業前



作業後

## お知らせ

○6月24日(水)から村上農村環境改善センターの全室(大集会室、農事研修室、和室、調理室)の利用ができるようになりました。

※山辺里体育館・弓道場は6月1日から利用を再開しています。

※利用する場合は、マスクの着用や定期的な換気の実施などの感染予防対策が必要です。

# 菅原保健師の＋保健師通信＋

山辺里  
っ子

新生児訪問で  
伺った地区の  
赤ちゃんをご紹  
介します。



岩佐 樹 (たつき) くん  
=上相川=



伊藤 晴太 (せい太) くん  
=上相川=



岡田 梓 (あずさ) くん  
=山辺里=



斎藤 心結 (しゆう) くん  
=山辺里=



大翔 (やまと) くん  
=山辺里=



谷井 樹志 (たつし) くん  
=山辺里=



内山 あかり ちゃん  
=山辺里=



山辺里地区担当 菅原

## ♥個別健診を受けましょう♥

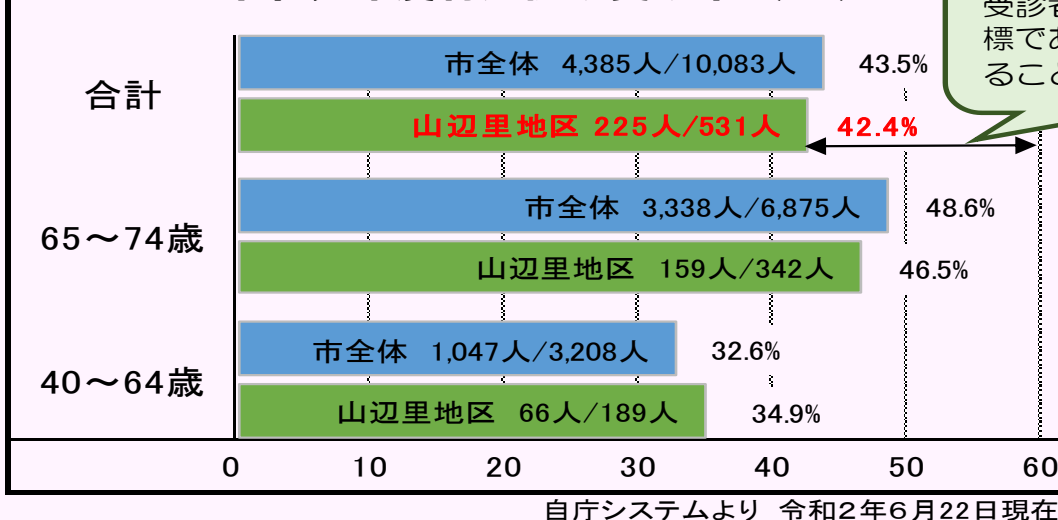
▼昨年度の山辺里地区(国民健康保険加入者 40-74 歳)の特定健診受診率は 42.4%でした。現在の健診結果は、10 年後の自分が健康であるための大切なデータです。毎年継続して健診を受けることで、健康状態の変化に気づき、生活習慣の見直しにつなげることができます。▼今年度の市の特定健診は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため「個別健診のみ」実施しています。例年集団健診を受けてくださっていた方々も、今年度は個別健診

を受けましょう。個別健診はお近くの医療機関で来年の1月末まで受けることができます。▼ご案内はすでに郵送していますが、申込がまだの方はお問い合わせください。

※市の特定健診(個別健診)は国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者が対象です。社会保険加入者や社会保険の扶養の方は、お手数ですが加入している保険者にお問い合わせください。

山辺里地区担当 菅原 (電話 53-2111 内線 2441)

### 令和元年度特定健診受診率 (%)



山辺里地区であと94人受診者が増えると国の目標である60%を達成することができます。



※6月15日発行のさべり ing の「はじめまして山辺里っ子」で名前に誤りがありました。関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。心よりお詫び申し上げます。