

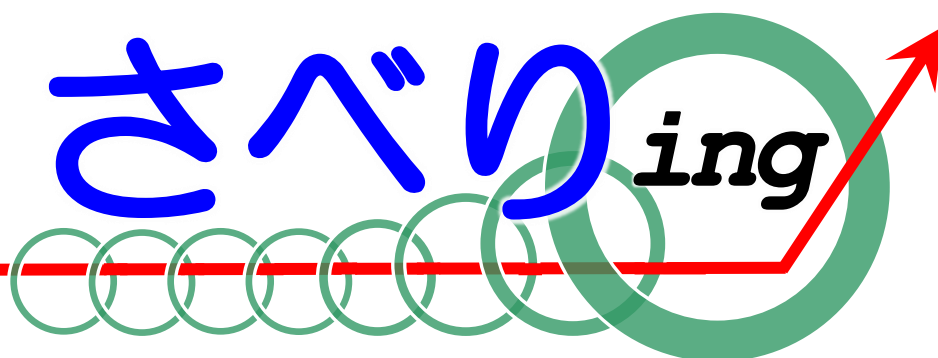


マスクは小学校保健委員会委員長と副委員長に  
手渡されました

## ▼手作りマスクをどうぞ▼～山辺里小学校児童へ220枚寄贈～

▼JAにいがた岩船女性部村上支部（支部長 田澤三枝子さん）では、「新型コロナウイルス感染症拡大防止対策」として、手作りマスクを地域の子供たちのために贈ろう！と計画しました。▼計画当初の4月初めは、マスク材料の入手が大変困難で計画を延期していましたが、学校再開の頃には届けたいとの思いと、贈るのは今でしょ!!と背中を押す人がいて、計画を進めることになりました。▼幸い各集落役員を通じて20名の部員が協力してくれることになり、それぞれが布やゴムを調達して講習会を開きました。その後は各自が、時節柄繁忙期の中、時間を割いて家で作ってくれたおかげで、多くのマスクができました。

▼完成したマスクのうち220枚を5月19日に山辺里小学校に寄贈しました。マスクは、低学年、高学年用にそれぞれ大きさを変えてあり、柄も男の子、女の子向けに作られています。裏には「ウイルスに負けるな!」のメッセージも。▼ぜひ新型コロナウイルス対策に役立てていただきたいと思います。



あふれる緑 つながる和 生き生きさべり

# 令和2年度 事業計画決定

▼山辺里地区青少年健全育成会（大滝和良会長）は、青少年の健全な育成を図るため、地域ぐるみの活動を行っています。▼例年6月上旬に総会を開催していますが、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、総会議案書を会員（地区区長、集落公民館長、山辺里小学校・村上東中学校のPTA役員・先生方、地区民生委員等）に送付し書面により承認いただきました。▼令和2年度の主な事業計画は次のとおりです。皆様方のご協力をお願いいたします。

事業	期日	事業名
健全育成事業	年数回	木育を通じた子供たちの豊かな心の育成
	10月25日（日）	小学生俳句コンテスト
青少年育成事業 （所管：村上東中学校）	10月4日（日）	心の音楽祭
	10月25日（日）	山辺里地区文化祭
	1学期、2学期の2回	小中あいさつ運動
児童育成事業 （所管：山辺里小学校） ※中止、実施済事業を除く	9月下旬	稲刈り
	10月3日（土）	運動会 PTA地域ふれあい種目
	10月25日（日）	文化祭

## 管内の少年補導の現状

村上警察署 山辺里駐在所 栗野義規

みなさんは、令和元年に村上警察署管内で何件の少年補導があったかご存じでしょうか。

20歳未満の少年が犯罪を行い補導された件数は3件あり、20歳未満の少年が、飲酒、喫煙、深夜はいかい等を行って補導された件数は44件ありました。

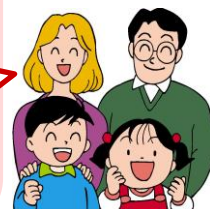
県内では昨年、出会い系サイトを利用した福祉犯検挙はありませんでしたが、SNS、出会い系アプリ、ゲームサイト等のコミュニティサイトを利用した福祉犯検挙が59件あり、被害少年の97%が中学生及び高校生でした。

飲酒、喫煙、深夜はいかいなどの問題行動を「これくらいなら・・・」と見過ごさず、声をかけ、子どもからよく話を聞きましょう。

スマートフォン等を持つようになり、インターネットを利用するようになる、子どもたちが加害者や被害者になる犯罪やいじめ、トラブルの危険性が高まります。

子どものスマートフォンの利用状況や友達関係、所有している金品などに関心

を持つとともに、インターネットの危険性を教え、家庭で利用方法とルールについて話し合いましょう。



### 携帯電話を購入する前に

- 本当に子どもに携帯電話が必要ですか？
- 携帯電話の危険性について理解している。
- 保護者が事前に、子どもにとって、どの機能が必要か、どの機能が不要かを検討し、最適な携帯電話を調べている。
- 携帯電話の危険性を子どもに理解させ、具体的な家庭のルールを作っている。

**非行防止は  
家庭から**

全てにチェックがつかない場合は、もう一度携帯電話の購入をよく検討しましょう!!

# さべり 地区の話題

**田植え** 5月22日(金) 山辺里小学校の児童が田植えに挑戦

▼温かい日差しの下、山辺里小学校5年生の児童36人が田植えに挑戦しました。田植えを行ったのは山辺里小学校近くの学校田で、10年ほど前から有機農業をしており、雑草対策のため田植えの後にはカモのひなを離すとか。▼子どもたちは学校田の所有者やボランティアの方の指導を受けた後、素足で水田に入り、コシヒカリの苗を手植えしていきました。▼約1時間で手植えした広さは約3アール。「ぬるっとして気持ちが悪かったけど面白かった」、「初めての経験で楽しかった」、「大変だった」など思い思いの感想を述べていました。▼秋に収穫する米は、文化祭で山辺里小学校創立10周年記念事業の一つとして配布する予定とのこと。今から秋が待ち遠しいです。



## 村上農村環境改善センター・山辺里体育館

### 一部利用再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休止していた施設利用を下記のとおり再開しました。

記

#### 1 利用可能施設及び日時等

**和室** 5月25日(月)から 8:30~22:00

**調理室** 6月1日(月)から 8:30~22:00

**山辺里体育館・弓道場**

6月1日(月)から 9:00~21:00

※大集会室・農事研修室については、当面利用できません。

2 利用の際は感染予防対策をお願いいたします

- ①風邪症状や熱のある人の利用自粛
- ②マスクの着用
- ③来館前及び利用開始前の手洗い又は、アルコール消毒の実施
- ④利用者名簿の作成  
※住所・氏名・連絡先・利用時間等が分かるもの。  
※名簿の提出の必要はありません。
- ⑤施設利用時の感染防止策チェックシートの提出  
※体育館・弓道場を利用する際にご提出ください。
- ⑥定期的な換気の実施
- ⑦身体的な距離の確保
- ⑧使用後の用具等の消毒作業の実施
- ⑨発症した場合の報告 など



## 山辺里地区の交通安全指導員を募集しています

- 1 活動内容** 四季の交通安全運動期間を中心に街頭での保護活動、交通安全思想の普及を目的とした交通安全教育や啓発活動、市内で開催される各種行事やイベントなどでの交通指導を行っています。
- 2 資格、免許** 特に必要ありません。地域の交通安全に興味や関心を持ち活動していただける方を募集しています。
- 3 報酬** 活動1回あたり4,000円をお支払いしています。また、制服等の装備品を貸与しています。
- 4 お申し込み・お問い合わせ** 市民課生活人権室(☎53-3363)又は村上農村環境改善センター(☎53-2715)へ

# 菅原保健師の **+**保健師通信**+**



伊藤晴太（せいた）くん  
=上相川=



岩佐 樹（たつき）くん  
=上相川=



佐藤 夢子（ゆうこ）ちゃん  
=天神岡=



齋藤 暖人（あと）くん  
=山辺里=

新生児訪問でお伺いした地区の赤ちゃんをご紹介します  
山辺里地区担当 菅原（☎53-2111 内線 2441）



## ♡子どものこころの健康♡

新型コロナウイルス感染症の影響が続く中で、不安やストレスを感じている子育て中の方も多いのではないのでしょうか。お子様の様子はいかがですか。子どもは大人と比べてストレスへの対応能力が未熟なので、ご家族が気にかけてあげることが必要です。

### ～子どものストレス反応（例）～

#### 気持ちの変化

- 急に泣いたり怒ったりする
- 過度に興奮する
- 笑わなくなった
- 無力感・倦怠感

#### 身体の変化

- 頭痛・腹痛
- 下痢・便秘
- 睡眠や食事のリズムが崩れる
- 不眠

#### 行動の変化

- そわそわ・落ち着かない
- おねしょ・指しゃぶり・
- 今まで一人でできていたことができなくなる
- 親と離れる・一人になることを極端に嫌がる
- 甘え・わがまま・ぐずぐず
- 反抗が強くなる・言動が攻撃的になる
- 無口になる

#### 考え方の変化

- 注意・集中力の低下
- 学業での能率の低下
- 否定的・悲観的
- 悪夢を見る



これらはストレスに対する正常な心の反応であり、ほとんどの場合は時間経過とともに自然に回復しますが、心配なことがあればご相談ください。

＜村上市こころの健康相談＞  
市保健医療課健康支援室内 担当：菅原  
TEL：53-3364 受付：平日8:30～17:15

～家族でできること～  
♥️安心できる環境づくり：家族と一緒に過ごす時間を大切にしましょう。  
♥️話しやすい環境づくり：繰り返し聞いてくるのは不安の現われです。気持ちを受け止めて共感・受容してあげましょう。

### お知らせ

#### <<山辺里地区胃がん検診日程(6月中旬～7月)>>

期 日	受付時間	会 場	対象集落
6月16日(火)	午前7時45分 ～9時30分	村上農村環境改善センター	坪根・下山田・上山田・日下 ・小谷・大関
6月17日(水)		村上農村環境改善センター	天神岡・仲間町・下相川・上相川 ・鋳物師・高平
6月29日(月)		門前公民館	門前・赤沢・菅沼・袋・大栗田
7月 8日(水)		村上農村環境改善センター	四日市・西興屋・山辺里