



# 迎春 本年もよろしく お願いいたします

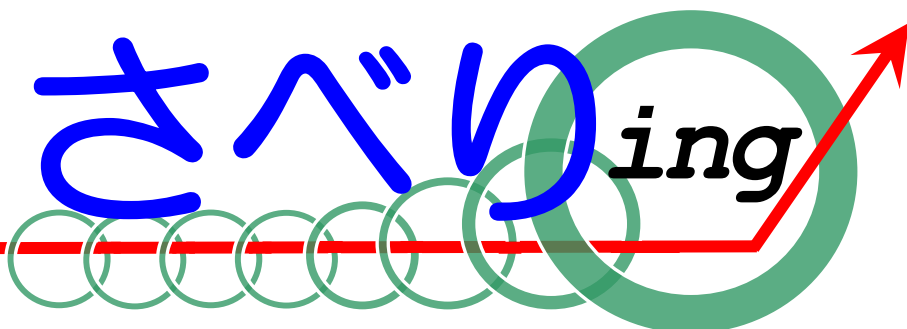
山辺里保育園  
青組、白組、黄組園児  
の寅のぬりえ作品

幸せを感じ、笑顔で暮らせる地域づくりを

山辺里地区まちづくり協議会 会長 大滝 和良

▼新年明けましておめでとうございます。地域の皆様におかれましては、穏やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。平素より、山辺里地区まちづくり協議会にご理解ご協力を賜り厚く感謝申し上げます。▼昨年は、一昨年と同様にコロナ禍に戸惑う一年となりましたが、一年延期しての東京オリンピック、パラリンピックも無事開催され、たくさんの感動を残しました。ワクチン接種も進み、感染者数も減少しました。まちづくり協議会も感染拡大防止の観点から三大イベント事業をやむを得ず断念又は縮小し、皆様にはご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。▼まちづくり協議会は、発足してから 10 年となりました。令和 4 年度から 5 年間の第 3 次まちづくり計画策定の

ため、昨年 6 月に実施しました住民アンケート実施の際には山辺里地区区長会様始め地区の皆様にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました。お陰様で回収率 70.2%という多くの回答を頂くことができました。▼現在「第 3 次まちづくり計画策定委員会」を立ち上げ、住民アンケート分析レポートを元に計画策定を進めております。アンケート結果より見える課題などを精査し、地域の皆様が幸せを感じ、笑顔で暮らせる地域づくりを目指したいと考えております。▼本年もまちづくり協議会運営にご協力を賜りますようお願い致しますと共に、皆々様のますますのご健勝をお祈り申し上げ、新しい年がより良き年になることを心からご祈念致しまして、年頭の挨拶とさせていただきます。



門前集落公民館  
の玄関前に飾ら  
れた門松



あふれる緑 つながる和 生き活きさべり



# 山辺里の元気を伝えよう



## 山辺里の元気づくり会社を作ろう！第2弾！！

「山辺里の元気を伝えよう！」と“地域を教材”とした調べ学習を進めてきた子どもたち。山辺里の地域産業を巡り、地域の“よさ”をたくさん発見しました。さらにそれらの“よさ”をつないでいくことで、何か新しいことができないだろうかと考えました。都岐沙羅パートナーズセンターの佐藤香さんに相談したところ、今までにない「新たな会社や産業づくりをしてみよう！」と提案いただきました。題して

「山辺里の元気づくり会社をつくろう！」プロジェクトの第2弾！！  
子どもたちから、どんなアイデアが飛び出したのかを紹介します。



社長が事業内容をプレゼンします

## 「実現できる思いつき！」

よさカードをマッチングしている中で、「会社を興すには、すでに村上有るものをマッチングして会社をつくるのが大切だ！」という発想になった3年生！これを「**実現できる思いつき！**」と表現することにしました。今月号では、健成さん、恋迦さんが考えた会社を紹介します。

カードの色は？

3年生が考えたよさカード

佐藤さんのお助けよさカード

社長自ら考えたよさカード

### 健成社長が考えた会社を紹介します

＜健成さんが選んだよいところカード＞

笹川  
流れの  
堰

コシヒ  
カリ

村上牛

鮭

鮎

村上茶

卵

夕日  
会館

川内健成☆社長

どんな会社なの？ 会社名は…「村上名物むすび屋」

☆道の駅・笹川流れ夕日会館で、観光客におにぎりを売る！！

☆米はもちろん村上産のコシヒカリ、おにぎりの具材も村上産の厳選食材（例：鮭や牛のフレーク、鮎めし等）！

☆地元の卵はおいしいゆで卵に！村上茶のお持ち帰りもできる（温・冷あり）！村上茶アイスもいかが？

### 恋迦社長が考えた会社を紹介します

＜恋迦さんが選んだよいところカード＞

畑

田んぼ

村上茶

酒

村上牛

米

野菜

シェフ

須貝恋迦☆社長

どんな会社なの？ 会社名は…「村上農園祭り会社」

☆村上市内の畑や田んぼで、野菜や米が採り放題！お茶畑での茶摘みもできる！

☆もちろん、とれたて野菜・米などは持ち帰りもできる！

☆収穫した野菜をメインに、専属シェフが調理し、店内で食べることもできる！

希望があれば村上牛&地酒も味わえる！

☆年間を通して、採る&食べるを楽しむことができる！

今月は、すぐにも実現できそうな食に関する会社を紹介しました！食いしん坊の担任は、こんな会社（お店）があったら、必ず訪れますよ！子どももショッップ、実現できないかなあ？



3年担任

# さべり 地区の話題



**ウィンター イルミネーション  
山辺里保育園児の「ぬりえ」展示**

12月12日(日)~1月8日(土)  
12月28日(火)~1月8日(土)

**若衆会(わけしよの会)**

▼まち協青年部「若衆会(わけしよのかい)」では、クリスマスムードを盛り上げるとともに年末年始に帰省する方々にも楽しんでいただこうと12月12日から1月8日まで、改善センターにイルミネーションを灯しました。▼そして、1月8日までは、山辺里保育園児の寅の「ぬりえ」を改善センターの玄関ホールに展示(今月号の一面に掲載)。お正月らしい雰囲気改善センターに届けてくれました。



## お知らせ

新型コロナウイルスの感染が拡大していることから、1月30日(日)実施予定の耕雲寺豆まき、2月13日(日)実施予定の山辺里地区バレーボール大会は、感染防止のため中止いたします。

## ご利用いただいています

## ～集落備品整備事業～

タープテント  
山辺里区



照明器具  
日下区



▼今年度から実施しております「集落備品整備事業」を活用して昨年12月10日まで備品を購入した集落をご紹介します。(9月15日発行の「さべりing」で紹介した集落は除く)  
▼「集落備品整備事業」について、詳しくはまち協事務局へお気軽にお問合せください。

座卓  
仲間町区



座いす  
大関区



ブルーヒーター  
高平区



わけしょう  
たいむず  
**Times**

今月の問題はこちら!!

若衆会が実施した保育園児の寅の絵の飾り付け、全部で何枚?

- ① 79枚    ② 80枚    ③ 81枚

解答は裏面に!!

正解者の中から抽選で  
5名さまに図書券  
500円分プレゼント!

「大好きさべり」と友達になろう!!

下記のアカウントに友達追加して、山辺里地区の最新情報をチェックしよう!!

LINE 友だち追加

Instagram

facebook



# 菅原保健師の 保健師通信

ピンク色の封筒です。  
年に1度は、検(健)診を受けましょう

## 令和4年度健康診査のご案内について

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。山辺里地区のみなさんはどんな年末年始を過ごしましたか？

さて、先日ピンク色の封筒でみなさんのご家庭に届いた「健康診査申込書」はご覧になりましたか？受診状況調査も兼ねていますので、市の健診を受診する方もしない方も、みなさん回答の上、**1月21日(金)まで**に同封の返信用封筒に入れてお近くのポストへ投函をお願いします。



各種がん検診	対象年齢に該当すれば、どなたでも受診できます
市の健診	下記に該当する方は市の健診を受診できます
◇特定健診	◇40歳以上の村上市国民健康保険加入者
◎後期高齢者健診	◎後期高齢者医療保険加入者
□基本健診	□30代の方は加入している保険の種類に関わらず

⇒ 詳しくは案内文をご覧ください

新生児訪問でお伺いした地区の赤ちゃんをご紹介します



山辺里地区担当保健師  
菅原小熙(すがはらさき)  
☎53-2111【内線 2441】



齋藤暖心(あこ)ちゃん  
=山辺里=



渡邊莉(れい)ちゃん  
=山辺里=



川村哲士(てつと)くん  
=下山田=



瀬賀林檎(りんご)ちゃん  
=日下=



## 村上市介護高齢課委託事業 「みんなで笑おう 元気アップ教室」体験会(山辺里地区)のお知らせ

ウェルネスむらかみでは、高齢者向けの健康体操教室「みんなで笑おう 元気アップ教室」の体験会を下記のとおり実施します。体験会では、筋力アップや転倒予防のための運動、脳トレなどを行います。参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。

- ◇実施日 1月28日(金)、1月31日(月)
- ◇時間 午前10時～11時
- ◇会場 村上農村環境改善センター
- ◇持ち物 動きやすい服装・内履き、飲み物、タオルなど
- ◇対象 まだ「元気アップ教室」を実施していない集落にお住まいの65歳以上の方
- ◇申込み 直接、会場へお越しください
- ◇お問合せ ウェルネスむらかみ (☎52-6311)

みんなで動いて!笑って♪  
**元気アップ!!**

始めてみませんか。

地域での健康体操教室!!



きりとり

### ▽今後の予定▽

- 1月30日(日) 耕雲寺豆まき **中止**
- 1月31日(月) 第3次まちづくり計画 策定委員会
- 2月13日(日) 山辺里地区 バレーボール大会 **中止**

わけしようたいむず解答用紙

答えに○をつけてね(^^)♪

答え: ①79枚 ②80枚 ③81枚

氏名: \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才

住所: 〒 \_\_\_\_\_

締め切り: 1月31日(必着)

村上農村環境改善センターまたは、山辺里小学校(児童または関係者のみ)に設置の「解答用紙入れ」へ入れてください。  
※いただいた個人情報はこの抽選のみに使用いたします。