

山辺里の元気を伝えよう **最終回**

3年生は、この一年、「山辺里地区の元気を伝えよう！」と調べ学習を進めてきました。地域の方々からたくさんの方を教えていただき、「山辺里のよさ」を感じ、「山辺里の未来像」も考えてきた子どもたち。一年間の学びの集大成として、何ができるのかを話し合ったところ、「山辺里を元気にする&山辺里を紹介するポスター」を作って締めくくろうということになりました。今回はこの一年間でグンと上達したタブレットを使って、ポスターを作ることにしました。

【ポスター作成の条件】

- 1 これまでの山辺里フォトコンテストの応募作品の中から、気に入った作品を活用する。
- 2 ポスターには、必ず「山辺里」の文字を入れる。
- 3 内外の方々に、山辺里をアピールできる、山辺里の元気を伝えられるポスターにする。

出来上がったポスターは、「まちづくり協議会」、「PTA会長」、「学校長」、「3年生担任」で、厳正なる審査を行ったところ、大激戦の末、以下の4名が優秀作品に選ばれました。

まちづくり協議会長賞：関根 汰空さん



関根 汰空さんの思い…

4人の子どもたちが、空高く腕を上げている姿が素敵だったので、この写真にしました。「笑い声」という言葉を入れたのは、「自然の中で、子どもたちが楽しく遊べる環境があること。」「子どもたちはみんな、山辺里が大好きだという気持ちをもって。」ということを表現しました。



まちづくり協議会長賞：川俣 幸太郎さん



川俣 幸太郎さんの思い…

山辺里には、田んぼがたくさんあるので、お米がたくさん実るこの写真がよいと思いました。キャッチコピーの意味には、「山辺里には、たくさんのお米が実ること。」「そこに住む人たちは深い絆で繋がっているからたくさん笑顔も実ること。」そんな思いを込めました。



まちづくり協議会・大滝会長のコメント…

このポスターから、将来への希望や夢をもつ子どもたちの姿が想像できます。「山辺里って、やっぱり最高の場所だ！」と、改めて感じました。未来を創り出す子どもたちの成長や生きる力は、学校だけで育めるものではありません。地域自然や地域社会との「愛情」「つながり」「信頼」は欠かせません。大人たちとの多くの関わりを通して、心豊かに、たくましく成長してくださいね！

さべりing編集者のコメント…

山辺里が豊かな自然に恵まれ、「米どころ」であることを感じさせてくれる作品です。田園風景の向こうに鷲ヶ巣山を遠くに望む美しい景観が広がる。そして、収穫間近の稲穂を育てた方の笑顔が感じられる。まさに「山辺里のよさ」が凝縮されています！

さべりing



あふれる緑 つながる和 生き活きさべり

PTA会長賞：山ノ井 心優さん



山ノ井 心優さんの思い…

このポスターには、「山辺里には、どこまでも、どこまでも、未来へ飛び続けて行く子どもがいる！」という思いを込めて作りました。ブランコをこいでいる山辺里の写真を選んだ理由は、「ブランコは、こげばこぐほど、ゆれが大きくなっていって、その勢いで、青空に飛んでいけ！！」という思いも込めました。



学校長賞：安田 明佳音さん



安田 明佳音さんの思い…

この写真を選んだわけは、「子どもたちが手をつないで、仲良しそうだったからです。そして、周りが友だち！」だったからです。ポスターには、「手をつないで未来へ進んでいるから、この子たちが大人になっても仲が良い！便利じゃないことも多いけど実は理想の街で、笑顔の街！」ということ伝えてなかったからです。



PTA 会長・淺野さんのコメント…

青空のもとで元気いっぱい遊んでいる「子どもたちの写真」と「コピー」のマッチングが秀逸です。これからの時代を担う子どもたち。青空に向かって元気よく、山辺里の明るい未来に向かって進んでいきましょう！

山辺里小学校・小川校長先生のコメント…

とても心温まる作品です。豊かな自然、人々の笑顔やいきいきとした様子など、山辺里のすばらしさを作品全体から感じます。真ん中の三人の姿から、山辺里では、子どもたちが地域のよさを肌で感じながら、互いにつながり支え合って育っていることがわかります。すばらしい地域にすばらしい子どもが育つ。そんな理想の街の姿がこの山辺里地区にはあることを、改めてこの作品は教えてくれているのではないかと思います。

この一年間、山辺里のこと、まちづくりのことについて、たくさんの方を教えていただいた、まちづくり協議会会長の大滝和良さんと、都岐沙羅パートナーズセンターの佐藤香さんに、3年生の“山辺里学習”の講評をいただきました。

都岐沙羅パートナーズセンター 佐藤 香さん

地域産業を学び、「山辺里の良さ」をたくさん発見した3年生。ひとつひとつの良さを繋ぎ合わせながら、ワクワクするような素敵な会社がたくさんできました。子どもたちの豊かな発想で出されたアイデアは素晴らしいものばかり。山辺里の未来が楽しみです！



まちづくり協議会会長 大滝 和良さん

「学校で完結しない学び」山辺里小学校の3年生は、住んでいる大人でさえ知らない地域の企業、自然風景や人々の生活、伝統行事、地域活動などを鈴木先生と共に総合的な学習で学び、山辺里の魅力再発見を記事にして発信していただきました。地域住民に「夢」「希望」を与えていただき感謝しております。今後も、地域の人々の社会への責任ある生き方、働く姿、学ぶ姿に接し、将来、社会の一員としての自覚を育み、地域や地元への愛着と誇りある「さべりっ子」になってもらいたいです。鈴木先生、そして、3年生、1年間ありがとうございます！



一年間の“山辺里学習”を終えて…

☆山辺里は、みんなが協力しているから、「笑顔と元気がいっぱいなまち」だと感じた。[昂太郎]
☆山辺里には、「世界一」があることを知り、とてもうれしかった。[煌野]
☆山辺里は、たくさんの方ができる場所&知れる場所だとわかった。[美佑]
☆山辺里は、「ふつうの田舎ではない！」ということが分かった。[楓生]

山辺里小学校3年目の私でも知らないことがたくさんありました。たくさんの方を子どもたちに教えてくださった地域の皆さまには、感謝の言葉しかありません。学びの中から、「山辺里の地域力の高さ」「子どもたちの感性の豊かさ&発想の斬新さ」に驚かされた一年でした。「山辺里の未来は明るい！」と実感しました。



3年担任

さべり 地区の話題

●は、集落活性化補助金を活用して実施した、各集落の活動です。報告いただいた内容を掲載しています。

どんど焼き 令和4年1月16日(日) 一菅沼集落 50人参加 ●



▼当日の朝から村の関係者と消防団で、寒い中、櫓を組み上げることができました。菅沼集落では毎年、婦人部による温かい甘酒や蒟蒻煮の提供があり好評でしたが、コロナ禍のため今回も中止で縮小した形となりました。▼数日前からコロナ感染者が多く発生している中、マスク着用をして多くの方が集まり、寅年の方々に火入れをしてもらい、火が弱まったところで餅やスルメを竹に結んだワイヤーに絡めて焼き、無病息災や家内安全等を切に願ひながら雨の中食べている姿が見られました。▼来年こそはコロナが終息しさらに参加人数も増え、以前のように婦人部による温かい甘酒と蒟蒻煮を復活させ、それをいただきながら行いたいものです。

ちびっこサンタがやってくる 令和3年12月19日(日) 一門前集落 80人参加 ●

▼今年もコロナ感染症の関係で集落の人達が一堂に会して飲食を伴う事業の開催が困難なため、クリスマスの時期に合わせて各家庭にインスタントラーメン、レトルトカレー、お茶、お菓子などを詰め込んだプレゼント袋をサンタクロースに変装した小学生と大人が配りました。また、プレゼントの他に抽選券を引いてもらい当選者には、1月の総会に景品を渡す予定でしたが、コロナ感染症拡大のため総会が延期になり、さいの神行事のときに景品を渡しました。▼このような状況の中でしたが、仮装した小学生や大人が各家庭にプレゼントを配ることにより、ふれあうことができたと思いますし、プレゼントを渡すときに撮った写真を公民館に掲示しましたので、集落内の子どもや高齢者の様子を見ることができよかったですと思います。▼早くコロナ感染症が収束して集落の人達が一堂に会して飲食をしながら交流する事業ができることを願っています。



さくら プロジェクト

山辺里地区まちづくり協議会青年部『若衆会(わけしょうのかい)』では、自慢の故郷となる地域を作りたい!!という思いから、今年も桜並木の夜間ライトアップを行います。

【お願い】ゴミは必ずお持ち帰りください。また、近隣の皆さんのご迷惑にならないようマナーを守ってお楽しみ下さい。

ライトアップ期間

さくらの開花から4月下旬

ライトアップ会場

旧山辺里小学校グラウンド
村上農村環境改善センター



わけしょう
たいむず
Times

今月の問題はこちら!!

この地域に伝わる小正月行事
「さいの神」の別名は何?

①どんど焼き ②ドーンと焼き ③ドラ焼き

正解者の中から抽選で
5名さまに図書券
500円分プレゼント!

解答は裏面に!!

「大好きさべり」と友達になろう!!

下記のアカウントに友達追加して、山辺里地区の最新情報をチェックしよう!!

LINE 友だち追加

Instagram

facebook



菅原保健師の + 保健師通信 +

山辺里地区のみなさんこんにちは。今回は、前回おさらいした「フレイル」の続きです。ご自身のフレイルリスクを確認するために、この機会に「フレイルチェック」をしてみましょう。

フレイル チェックを しましょう



質 問	回 答	
健康状態はいかがですか	良い～まあ良い～普通	あまり良くない～良くない
毎日の生活に満足していますか	満足～やや満足	やや不満～不満
1日3食 食べていますか	はい	いいえ
半年前と比べて 固いもの(さきいか/たくわん等)が 食べにくくなりましたか	いいえ	はい
お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ	はい
半年間で 2～3 キロ以上の体重減少がありましたか	いいえ	はい
歩く速度が遅くなってきたと感じますか	いいえ	はい
この1年間で転んだことがありますか	いいえ	はい
ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	はい	いいえ
周りから「物忘れがある(いつも同じことを聞く等)」 と言われますか	いいえ	はい
今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	はい
たばこを吸いますか	吸っていない やめた	吸っている
週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
普段から家族や友人と付き合いがありますか	はい	いいえ
体調が悪いときに身近に相談できる人がいますか	はい	いいえ



村上市保健医療課 健康支援室
山辺里地区担当保健師
菅原小熙(すがはらさき)
TEL:53-2111【内線 2441】



右側の回答欄に〇がたくさん付いた方は、フレイルリスクが心配な方です。これを機に「フレイル予防」を意識した生活を心がけましょう。「私フレイルかも、でも何に気を付けたら良いの？」等、気になった方はお気軽にご相談ください。「次回以降の保健師通信でフレイル予防策も紹介します♪」

きりとり

▽今後の予定▽

- 3月 16日(水) まち協新旧部会長・委員長会議
- 27日(日) 記念植樹冬囲い外し及び
さくらプロジェクト設営作業
- 4月 5日(火) 交通安全協会山辺里支会総会
- 9日(土) 山辺里地区まちづくり協議会総会

※4月29日の敬老会はコロナ感染防止のため、式典・会食は中止し、祝菓子等の贈呈のみとさせていただきます。

※日程は諸事情により変更になる場合があります。

わけしようたいむず解答用紙

答えに〇をつけてね(^_^)

答え：①どんと焼き ②ドーンと焼き ③ドラ焼き

氏名： _____ 年齢 _____ 才 _____

住所：〒 _____ - _____

締め切り： 3月31日(必着)

村上農村環境改善センターまたは、山辺里小学校(児童または関係者のみ)に設置の「解答用紙入れ」へ入れてください。

※いただいた個人情報はこの抽選のみに使用いたします。

きりとり