



▼地域の見守り 交通安全▼ ～秋の全国交通安全運動～

▼令和4年秋の全国交通安全運動が9月21日(水)～30日(金)まで行われました。▼この期間は、「夕暮れ時 早めのライトで 防ぐ事故」をスローガンに、①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢者を始めとする歩行者の安全確保②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶③自転車の交通ルール遵守の徹底を重点に運動が行われました。▼山辺里地区では、安協の集落役員や交通安全指導員、小学校の先生などが、山辺里集落センター前交差点と村上農村環境改善センター前交差点の2か所で、児童たちの登校時間に街頭保護活動を行いました。▼子供たちの元気のいい挨拶と見守る方々とのやり取りが、とても暖かく感じられました。また、指導員から先生へ気になることの伝達、そして子供たちへの指導と見事な連携で安全指導が行われていました。▼これからの季節は、夕暮れの時間が一層早まり交通事故の危険が高まります。車を運転する人も歩行者も互いに交通安全に気を付けて、事故の無い山辺里地区を目指しましょう。

さべりing



あふれる緑 つながる和 生き生きさべり

さべり 地区の話題

山辺里小学校 稲刈り 令和4年9月21日(水)



▼台風の影響が心配された空模様の中、山辺里小学校近くの学校田で5年生の児童が、黄金色に実った稲を刈り取り、ハサ掛け作業を行いました。▼学校田の所有者やボランティアの方の指導を受けてから、いよいよ稲刈りに挑戦。約4アールの稲を2時間かけて刈り取りました。参加された保護者ボランティアの方からも「お米が食卓に届くまでにはこんなに大変な作業があるんだと改めて感じました」と話していました。▼刈り取られた稲は、5年生の総合学習テーマ「村上の食材を知ろう&広めよう」の一環として春から仕込んだ味噌などと一緒に「美味しい村上を味わう」大収穫祭でいただく予定とのことです。

山辺里保育園 運動会 令和4年9月28日(水)

▼山辺里保育園の運動会が開催されました。この日のために一生懸命練習してきた園児のみなさんの元気いっぱいの声が園庭に響いて、心配された雨も降ることなく終わることができてよかったです。▼天気の良い日にはお散歩に出かける可愛らしい園児の皆さんは、いつも地域の方に笑顔をプレゼントしてくれます。これからも、頑張る姿を応援しています♪



◆ 山辺里地区共用備品のご案内 ◆

山辺里地区まちづくり協議会では、各集落の地域活動で利用していただくため、共用備品の貸し出しを行っています。借用される場合は、事務局に備え付けの借用申請書に必要事項を記載してお申し込みください。また、「地区文化祭での野菜販売収益」も備品購入に充てられています。新規購入物品のご要望などがあればご相談ください。

◆現在保有している主な備品は次のとおりです。

グラウンドゴルフ セット	コードリール	ガソリン携行缶
テント (ワンタッチ式)	延長コード	交通整理用誘導棒
テント重石	ポータブルDVDプレイヤー	缶バッチメーカー
わたあめ機	プロジェクター	カラオケシステム (DVD)
かき氷機	プロジェクター台	ブルーヒーター
寸胴鍋	スクリーン	野球審判用具 (軟式用)
座敷イス (室内用)	大型スクリーン	非接触温度計
机 (外用)	ワイヤレスアンプ	大型扇風機
丸イス	マイク	CD ラジカセ
パイプイス (外用)	ハンドマイク (ラッパ)	ハロゲン投光器



トッシー★のココ見て！山辺里 ④



「まずは、何事も挑戦！」という思いを大切に…

先日、初めて村上東中学校の光地祭を拝見しました。先を読み、キビキビと活動する生徒たちの姿には感心するばかりでした。プログラムはコンパクトながらも見入ってしまう競技ばかりで、後半の応援パフォーマンス後には、涙を流す筆者がいました。その時、先頭に立っていたのが、オレンジ組の団長である山辺里地区在住の森心温（もりこはる）さんでした。心温さんは、私が山辺里小に赴任した時の6年生で、クラブや委員会活動での積極的な動きが印象に残っています。また、昨年度の職場体験では、私のクラスでも体育や図工の授業補助を行い、子どもたちと上手に関わる姿がありました。光地祭後、「さらに成長した心温さんを地域に紹介したい！」と声掛けしたところ、快く引き受けてくれました。今月、来月と心温さんとの対談をお届けします。(^^)



トッシー「光地祭での活躍に感動しましたよ！団長に立候補したわけは？」

心温「ありがとうございます！立候補したわけは、自分の成長につながると思ったからです。」

トッシー「相変わらずカッコいい生き方してますね！光地祭を終えての感想は？」

心温「最高の思い出ができました。先輩後輩関係なく、たくさんの仲間たちが意見してくれたことに感謝しています。自分一人ではできなかった。協力する大切さが分かりました！」

トッシー「心温さんは、人前で緊張しないのですか？」

心温「緊張しません！テニスの大会などで、人に見られる機会が多いからだと思います。」

トッシー「心温さんと言えば、テニスだよね？来月は、テニスや部活動について語ってくださいね。」



トッシー：山辺里小学校5年生担任 村上市に移住して7年目 「よそ者視点」から山辺里の魅力を発信中！



～さべりのけしき・ひと・できごと～



発掘・発信部会では、山辺里地区の魅力や旬な話題をシリーズで紹介していきます

～ 彩り豊かなさべりの秋 ～ 多種多様な秋模様

稲の収穫中は、稲以外に「秋」を感じることは少ないですが、10月に入り稲の収穫が一段落しますと気分的に余裕が生まれるのか、「秋」を感じるが多くなります。赤とんぼや多く虫の鳴き声が秋の主役の一端を占めますし、コスモスなど秋に咲く多くの栽培種、自生種の花々が周りを色どります。また、多くの庭園樹では、果実が食べごろになります。甘柿、いちじく、なつめ、ざくろなどマイナーなものもあります。キンモクセイやカラタチなどもあります。

一方で、自然水路、土水路が少なくなったりで、稲の水管理が変わったりで、昆虫の生息環境の変化が、昆虫の種類・数を少なくしている要因かもしれません。また、外来植物のセイタカアワダチソウが、道路の路肩や雑種地などで徐々に増えています。在来のクマザサなども増え、ヤマツツジやハギなどは見かけなくなっています。植生の環境変化は、在来種の生育を阻害しているようです。前述の庭園樹の果実を食べること、楽しむことがなくなったとのことで伐採されていることは少し惜しい気がします。

さべりの秋は、多種多様です。楽しみを満喫する気持ちの余裕を持ちたいものです。



アキアカネ



コスモスとキアゲハ



ヒガンバナ



他の草種が入り込めない
セイタカアワダチソウ

菅原保健師の 保健師通信



～自分の体を知ろう～

山辺里地区のみなさまこんにちは。今月は山辺里地区文化祭ですね！私も健康相談ブースに従事しておりますので、ぜひお立ち寄りください。血管年齢測定や体成分分析などをご用意しておりますので、興味のある方はぜひご活用ください。みなさんにお会いできるのを楽しみにしています！

健診や定期受診では分からない自分の身体のことを知ることができます！

血管年齢測定 血管の健康状態を知ることができます。
体成分分析 筋肉を作るタンパク質量・骨を丈夫にするミネラル量の他、筋肉量や体脂肪量を測定できます。



下田 侑(ゆう)くん
=山辺里=



石田 文(じょう)くん
=下相川=



富樫 璃音(りお)くん
=四日市=



山田 心奏(ここな)ちゃん
=山辺里=



谷井 蒼(あお)くん
=山辺里=

村上市保健医療課 健康支援室 山辺里地区担当保健師 菅原小熙(すがはらさき) TEL:53-2111【内線 2441】

山辺里
っ子
たんぽぽ

新生児訪問でお伺いした地区の赤ちゃんをご紹介します。

健民少年団山辺里地区隊 小田隊長の活動報告

宿泊キャンプ活動を行いました

▼9月18日(日)に山辺里地区隊の伝統活動「弥彦山登山」を行いました。昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で直前での活動中止となり、多くの団員が初めての弥彦山登山のため心配なところもありましたが、天候に恵まれたこともあり全団員が元気に登ることが



ができました。

▼少し予定より時間が掛かったため、山頂(10合目)へ行くことはできませんでしたが、全員がロープウェイ駅のある9合目まで登り、爽やかな秋風を感じながらおいしい昼食を食べることができました。▼下山はロープウェイを利用したのであつという間(約5分)でふもとへ着き、弥彦温泉でしっかりと汗と疲れをお湯に流した後、帰路につきました。帰りのバス車内では疲れてぐったりとしている指導者をよそに元気な団員たちが少し羨ましいと感じてしまいました。▼次回の活動は、延期となっていた本団活動「県交歓研修会」と「村上市健民少年団60周年記念セレモニー」の予定です。少しずつ団体行動に慣れ、健民少年団員らしくなってきた団員たち。本団活動ではこれまでの活動で学んだ成果をしっかりと見せてほしいです。

「大好きさべり」と友達になろう！！

下記のアカウントに友達追加して、山辺里地区の最新情報をチェックしよう！！

▽今後の予定▽

10月17日(月) 第2回文化祭実行委員会
10月23日(日) 山辺里地区文化祭

LINE 友だち追加

Instagram

facebook

