山辺里地区まちづくり通信

ー第　136　号ー
2023 年 8 月 15 日発行
山辺里地区まちづくり協議会

さべりの夏は今年も熱い!!
ふれあいフェスタ in さべり

▼４年ぶりとなる「第７回ふれあいフェスタ in さべり」が８月５日（土）に開催されました。連日の夏の暑さにも負けず、多くの皆さまにお楽しみいただきました！
▼今年は日下集落から寄贈いただいた『櫓（やぐら）』を組んで『盆踊り』を行いました。下相川集落の生の唄や笛太鼓が一層雰囲気を盛り上げました。

≪協賛御礼≫
　ご協賛を賜りました皆様をご披露申し上げます
　ホンダカーズ下越中央
　　村上岩船店　様
　株式会社　ヤマノイ　様
　村上市　小池　様

さべり ing

あふれる緑 つながる和　生き活きさべり

事務局:村上市市民課山辺里地区担当　浅野・佐藤　住所:村上市日下 993-1 TEL/FAX:0254-53-2715
HP: http://www.sabering.net　　E-Mail:info@sabering.net

山辺里小の子どもたちの大迫力の山辺里ソーラン！

山辺里保育園の年長児による「大好き・さべり」!!
元気な踊りで会場が一気に明るくなりました。

キッチンカーも大賑わい

美味しいものが盛りだくさん♪

御　礼

「ふれあいフェスタ in さべり」へ大勢の方にご来場いただきありがとうございました。
そして、この日のために盆踊りの練習を重ねて頂いた下相川区の皆様、出店者の皆様、そして、暑い中、準備から片付けまでご協力頂いたスタッフの皆様ほか数多くの皆様のおかげにより、盛会のうちに終了する事が出来ました。
この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

山辺里地区まちづくり協議
会長　大滝　和良

大人気の村上牛!!

“わげしょ”の縁日コーナー

山辺里地区青少年健全育成会総会

▼7月20日（木）に村上農村環境改善センターを会場に総会を開催しました。▼この育成会は、小・中学校の先生、PTA、区長、公民館長、山辺里駐在所、民生委員ほか、地域の子ども達に関わる団体等により組織され、青少年の健全な育成を図るため、地域ぐるみの活動を促進することを目的としています。▼当日は、会員のうち約60人が出席し、予算や事業計画等を審議し、関係団体から地域の子どもたちに関わる講話をいただきました。

▼小学校、中学校の先生からは、学校での子供たちの様子を聞くことができ、今、学校が抱える状況や現代の子ども達が抱える問題について多岐にわたり情報を得る機会となりました。また、保育園からは「普段の子供たちの様子について」お話をいただきました。▼山辺里駐在所の小林巡査部長からは、地域の皆さまからの声を広くお聞きしたいとして、アンケートが実施されました。これからも、地域の子どもたちは地域で育てていきましょう。

山辺里地区青少年健全育成会　会長　大滝　和良

大田保健師の 保健師通信

山辺里地区のみなさん、こんにちは。毎日暑い日が続いていますが、体調を崩していませんか？こまめな水分補給で熱中症を予防しましょう。

さて、市の特定健診(集団健診)を受診されたみなさんのお手元に、健診結果が届いている頃と思います。先月、健診結果返却のためご自宅へ訪問させていただいたみなさん、ありがとうございました。ご自身の健診結果で気になること、普段の生活で気を付けていることなど、様々なお話が聞けました。その中でも、運動を継続している、夕食後の間食を控えている、毎食野菜を食べるようにしているなど気を付けている方が多かったように感じます。ぜひこれからも山辺里地区のみなさんの「健康の秘訣」を教えてください♪

健診の結果、気になる点があった方は、お気軽にご相談ください。また、市では「生活習慣病相談会」も実施していますので、こちらもご活用ください。

～生活習慣病相談会～

時　間：9：30～ / 10：30～

対象者：75 歳未満の方

※市の健診受診者に限りません、どなたでもご活用ください♪

持ち物：健診結果や病院での検査結果

◎事前予約が必要です TEL：0254-53-3364

開催日程	
10月3日(火)	11月7日(火)
12月5日(火)	1月9日(火)
2月6日(火)	3月5日(火)

村上市保健医療課 健康支援室　山辺里地区担当保健師 大田小熙(おおたさき)TEL:53-2111【内線 2441】

健民少年団山辺里地区隊 活動報告

ー県健民少年団連合会交歓大会ー

▼7月15日（土）、16日（日）村上市山北地域と朝日地域を会場に、県健民少年団連合会交歓大会を行いました。今回の活動は、村上市全団と新発田団との合同活動です。全体参加団員数は42名で、うち山辺里地区隊は11名の団員が参加しました。▼1日目最初の活動は、『笹川流れ観光汽船』の予定を強風の影響で急遽『村上市郷土資料館』見学に変更しました。意外にも初めて訪れたという団員も多く興味深く見学していました。その後はさんぽく会館に移動し、村上市森林組合様を講師に山北杉を使ったコースター作りを行いました。丸太切りからコースターを作る過程は新鮮で良い思い出となりました。朝日みどりの里で入浴と夕食を済ませ、長津研修センター（旧長津小学校）に宿泊しました。山辺里地区隊は周りに配慮してトイレに行く時も静かに歩いたり、騒がしい団員を注意したりと、これまでの活動で学んだことがしっかりと活かされていました。▼2日目は、班活動でスタンプラリーと昼食のうどん作りを行いました。両活動とも地区隊関係なく編成した活動班での活動でしたが、ここでも山辺里地区隊は先頭に立って班を引っ張ったり、元気に場を盛り上げたりと、普段の地区隊活動では見せない一面を覗かせていました。▼次回は9月に「自然ふれあい活動」を予定しています。屋外フィールドでの活動が続きますので、団員にはしっかりと指導員の話を聞くこと、集団活動での決まりを守ることを意識して活動に取り組んでほしいです。

▽今後の予定▽

8月15日（火）　山辺里地区野球大会

28日（月）　まちづくり協議会部会長会議

さべりフォトコンテスト作品募集中

募集締切：9月29日まで　さべりの魅力をあなたの写真で表現してください